

الجوازات تدعو المقيمين
إلى إلغاء تأشيرات الخروج

الرياض - واس

دعت المديرية العامة للجوازات، جميع المقيمين الموجودين داخل السعودية ممن لديهم تأشيرات خروج نهائي وتأشيرات خروج وعودة بسرعة المبادرة بإلغائها قبل انتهائها، لكي لا تطبق بحقهم الغرامات المقررة نظامًا، وذلك بعد تعليق الرحلات الدولية في السعودية ضمن الإجراءات الوقائية والاحترازية الموصى بها من قبل الجهات المختصة في إطار جهودها الحثيثة للسيطرة على فيروس كورونا الجديد. وأكدت الجوازات أنه يمكن التأكد من صلاحية "التأشيرة" وإلغائها عبر الدخول إلى منصة الخدمات الإلكترونية لوزارة الداخلية "أبشر"، أو عبر بوابة "مقيم" الإلكترونية، مشيرةً إلى ضرورة التقيد بالأنظمة والتعليمات، وذلك تفاديًا لتطبيق العقوبات المقررة نظاماً بحق المخالفين.

طرق **الإلغاء:** منصة أبشر | بوابة مقيم

فيتوريا
يطالب اللاعبين بالفيديو

الرياض - بندر العتيبي

طالب البرتغالي روي فيتوريا، مدرب فريق النصر الأول لكرة القدم، لاعبيه بتصوير مقاطع فيديو لتدريباتهم الفردية اليومية في مقر سكنهم، وإرسالها عبر تطبيق واتساب، خلال فترة تعليق النشاط الرياضي للحد من انتشار جائحة كورونا المستجد. وأبانت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أن الإدارة النصراوية ناقشت المدرب البرتغالي في برامج اللاعبين خلال الفترة الجارية، وتم الاتفاق على كافة الأمور التي تتعلق بالفريق الأول، حيث تسلم جميع اللاعبين من إدارة الكرة البرنامج اللياقي المعد لكل لاعب.

مستجدات **نصراوية**

- طالب فيتوريا لاعبيه بتصوير مقاطع فيديو لتدريباتهم الفردية اليومية في مقر سكنهم
- عبد الله مادو وعبد الله الخيبري يتواصلان بشكل يومي مع البرتغالي بازيل روبيرو طبيب الفريق
- يواصل مادو تدريبات التقوية للركبة في منزله

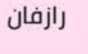
رازفان
يكلف مساعديه بالاستشارات

الرياض - عبد الإله المرحوم

أبلغت "الرياضية" مصادر خاصة، أن الروماني رازفان لوشيسكو، مدرب فريق الهلال الأول لكرة القدم، كلف الأجهزة المعاونة له الفنية والطبية بالتواصل اليومي مع اللاعبين لمتابعة أوضاعهم وتقديم الاستشارات الفنية واللياقية والطبية.

وأضافت المصادر، أن الجهاز الفني سلّم جميع اللاعبين برامجهم التدريبية الخاصة للعمل عليها في مقر سكنهم في ظل قرار تعليق التدريبات الاعتيادية في النادي والمنافسات التي يخوضها الفريق بسبب جائحة فيروس كورونا "كوفيد 19" حفاظًا على السلامة العامة.

وأكدت المصادر، أن كافة اللاعبين الأجانب يزاولون مهامهم التدريبية في مقر سكنهم في الرياض، إضافة إلى اللاعبين السعوديين.


رازفان

صمت.. ينبض بالوعي





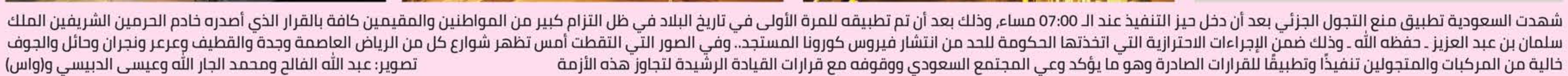








حائل


شهدت السعودية تطبيق منع التجول الجزئي بعد أن دخل حيز التنفيذ عند الـ 07:00 مساء، وذلك بعد أن تم تطبيقه للمرة الأولى في تاريخ البلاد في ظل التزام كبير من المواطنين والمقيمين كافة بالقرار الذي أصدره خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز ـ حفظه الله ـ وذلك ضمن الإجراءات الاحترازية التي اتخذتها الحكومة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.. وفي الصور التي التقطت أمس تظهر شوارع كل من الرياض العاصمة وجدة والقطيف وعرعر ونجران وحائل والجوف خالية من المركبات والمتجولين تنفيذًا وتطبيقًا للقرارات الصادرة وهو ما يؤكد وعي المجتمع السعودي ووقوفه مع قرارات القيادة الرشيدة لتجاوز هذه الأزمة

تصوير: عبد الله الفالح ومحمد الجار الله وعيسى الدبيسي و(واس)

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية
Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL

الرياضية
الثلاثاء 29 رجب 1441هـ
24.03.2020 العدد 11864



كواتارا يواصل البرنامج المنزلي

أبها - حسن ذيبان

وضع العاجي سواليو دابيلا كواتارا، المحترف في صفوف فريق العين الأول لكرة القدم، برنامجًا تدريبيًّا خاصًّا به في منزله بعد قرار تعليق النشاط الرياضي بسبب تفشي فيروس كورونا.
ويؤدي كواتارا يوميًّا تدريباته على فترتين، صباحية ومسائية، بمتابعة مستمرة من التونسي الحبيب بن رمضان، مدرب الفريق.
وتتنوَّع التدريبات ما بين تقوية الجانب اللياقي باستخدام بعض الأدوات المتوفرة في منزله، وتدريبات الكرة.

القادسية يدخل المرحلة الثانية



المناعي

مشوار القادسية في دوري الأولى

لعب	فاز	تعادل	خسر	النقاط	المركز	مع أفضلية
27	13	10	04	49	05	مباراة مؤجّلة

الدمام . حسام النصر

تسلَّم لاعبو فريق القادسية الأول لكرة القدم برنامجًا جديدًا خاص بالمرحلة الثانية من التونسي يوسف المناعي، مدرب الفريق، بعد الانتهاء من المرحلة الاولى، التي أنجزوها أمس في منازلهم.
ويشتمل البرنامج الجديد على المشي لزمن معيَّن يوميًّا، وإجراء تدريبات خاصة باللياقة، إضافة إلى برنامج غذائي، سيلتزم به اللاعبون خلال الفترة الجارية.
ويتابع المناعي لاعبيه يوميًّا عن طريق تطبيق "واتساب"، حيث يشرف على تحضيرهم للتدريبات في الوقت المحدد، كما يتأكد من برنامجهم الغذائي. وعلمت "الرياضية" من مصادر مقرَّبة، أن البرنامج الذي تسلَّمه اللاعبون، تبلغ مدته 12 يومًا، مع إجازة الجمعة والسبت.

تأجيل فصل خدمة الكهرباء

الرياض . الرياضية

أعلنت الشركة السعودية للكهرباء تأجيل فصل الخدمة الكهربائية عن جميع المشتركين بسبب عدم السداد لمدة شهر.
وكشفت شركة الكهرباء عن أن فرق خدمات الطوارئ فيها تعمل على مدار الساعة، مؤكدة جاهزيتها للتعامل مع أي حالة اشتباه في الإصابة بفيروس كورونا.
وأوضحت الشركة، أنها تعمل مع منظومة تكامل قطاع الكهرباء على وضع الخطط والإجراءات التي تضمن، بإذن الله، حماية العاملين، واستمرارية الأعمال من خلال مركز الأزمات في وزارة الطاقة.
وبيَّنت أنها اتخذت منذ بداية الأزمة مجموعة من القرارات المهمة، منها إغلاق مواقع التجمعات في الشركة، مثل المطاعم والأندية الرياضية والمصليات.

صورة التقطت أمس لمثنى المرواني في منزله قبل بداية الحصة التدريبية (صورة خاصة بالرياضية)

المرواني.. 80 تصويبة يوميًّا

الدمام . حسام النصر

يحرص مثنى المرواني، لاعب المنتخب السعودي وفريق الاتحاد لكرة السلة، على مواصلة تدريباته اليومية في منزله بعد قرار إيقاف الأنشطة الرياضية من قبل وزارة الرياضة عقب تفشي "كورونا".
وأنشأ المروانيَ ملعبًا مصغَّرًا في حديقة منزله، خصَّصه للتدريبات المتعلقة بكرة السلة عبر تصويب نحو 80 كرةً إلى الشبكة يوميًّا، إضافة إلى إجراء بعض التدريبات الخاصة باللياقة وتقوية العضلات.

السعد.. ساعتي تدريب

الدمام . حسام النصر

يواصل أسعد السعد، حارس المنتخب السعودي وفريق القادسية لكرة قدم الصالات، تدريباته اليومية في منزله بمعدل ساعتين، مستعينًا بالأدوات الخاصة بصالة التقوية البدنية.
وأوضح لـ "الرياضية" السعد، أنه يفضِّل تدريبات الحديد باستخدام الأدوات المخصَّصة، التي اقتناها قبل إصدار قرار العزل الصحي المنزلي، واستخدام بعض الأثاث لتعويض عدم وجود الكراسي المخصَّصة للتدريبات.



صورة التقطت أمس للسعد أثناء إجرائه تدريبات التقوية في منزله (صورة خاصة بالرياضية)



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

هاتوا الدفاتر تنقرا

قبل قليل تحدثت مع أحد الأصدقاء عبر الهاتف، كانت محادثة يملؤها الشجن خصوصاً أننا قبل عدة أسابيع كنا نجلس طويلاً، نعمل ونتحدث سوياً بينما نشرب عدة أكواب معدة من أفضل أنواع القهوة، أول ما بدأت به المكالمة: أتارينا كنا بطرانين؟! ما إن سمع هذه الجملة حتى راح يعدد النعم والمميزات التي كان يتمتع بها قبل كورونا، وكيف أنه كان جاهلاً بتقييم مستوى حياته عندما كان يتذمر من الظروف وترديده لفكرة أنه إنسان ولد من دون حظ جيد..

وأنه اليوم وبعد جلوسه في البيت عدة أسابيع شاهد ما لم يكن يراه بالأمس، شاهد جمال حياته الماضية وكيف أنه كان ينعم بكل ما وهبه الله من وسائل سعادة، بل قال إنه كان غارقاً في الحظ الجيد لكنه كان شبه أعمى.. لم أترك صديقي يقر بكل هذه الاعترافات دون أن أعطيه نصيحة ذهبية تفيده أثناء بقائه في منزله وتحافظ على وجوده بأفضل صورة ممكنة، فنحن لا نعلم المدة التي سنعزل بها أنفسنا، نصحته أن يقبل أي انتقاد توجهه له زوجته حتى لو كانت مخطئة، أنا شخصياً أفعل ذلك، لم أرد على أي انتقاد وجهته نحوي، كل ما كنت أفعله هو الابتسام بوداعة مع هز رأسي قليلاً كدليل موافقة على ما تقول، وافقت على كل ما وجهته نحوي من ملاحظات قاسية إلى الدرجة التي جعلتها تتساءل عن صمتي وعدم ردي على أي ملاحظة وانتقاد على غير عادتي، لم أحاول أن أصعّب الإجابة وقلت لها بكل صراحة:
أنا مجبور على قبول أي شيء.. ليس لدي مكان آخر أذهب إليه.. كل المقاهي مغلقة وأصدقائي في عزلتهم، كما أن افتعال المشاكل في هذا الوقت لن يكون تصرفاً حكيماً، هذا ما قلته لها وأنا مقتنع أن التنازل الآن ليس ضعفاً بل سياسة حكيمة للحصول على مقر آمن وهادئ.
أنتم أعزائي القراء المتزوجين حاولوا أن تستفيدوا من نصيحتي هذه، لن يعتبر تنازلكم عن قناعاتكم وقبولكم بالواقع الجديد أمراً ينتقص منكم، لا أبداً.. بل اعتبروه تطبيقاً للمثل الشعبي الحكيم "إن طاعك الزمان وإلا طيعه".. كورونا لن يستمر للأبد وسيأتي اليوم الذي يزول عنا وستعود الحياة إلى طبيعتها بإذن الله، والثأر قادم.. وإن وجهت لك زوجتك اللوم بعد زوال كورونا بسبب تغير أطباعك عن ما كانت عليه في الحجر المنزلي، فاستخدم المثل الشعبي المصري "لو نسيتوا اللي جرى.. هاتوا الدفاتر تنقرا".

العروبة.. 15 دقيقة جريا

عرعر - أنور قمقوم

فرض التونسي محمد الزواغي، مدرب فريق العروبة الأول لكرة، على لاعبيه تدريبات لياقية مكثفة في منازلهم للمحافظة على معدلهم اللياقي، كما طلب منهم التركيز على تمرير الكرات في كل حصة تدريبية.
كذلك، فرض الزواغي على لاعبيه الجري داخل المنزل، أو على جهاز الجري لمدة لا تقل عن 15 دقيقة، إضافة إلى أداء تدريبات البطن.
ويتابع المدرب لاعبيه يوميًّا عبر تطبيق "واتساب"، حيث يشرف على تحضيراتهم، ويطّلع على الصور الخاصة بهم أثناء أداء التدريبات.

الزواغي

البحرين تمدد إيقاف الرياضة

المنامة - الرياضية

أعلن الاتحاد البحريني لكرة القدم، أمس، تمديد تعليق المباريات المحلية حتى منتصف يوليو المقبل، في إطار تجميد النشاطات الرياضية في البلاد بسبب فيروس كورونا المستجد.

وأوضح الاتحاد البحريني في بيان، أن عددًا من الخيارات تم وضعها على طاولة الدراسة والمناقشة بين جميع الأطراف المعنية، وفقًا لما تقتضيه المصلحة العامة، ويمكِّن الاتحاد من تسيير مسابقاته بناءً على المستجدات الطارئة على الوضع الراهن لفيروس كورونا.

فيتوريا
يقرر مصير 11 لاعبا





الرياض - بندر العتيبي

كشف لـ "الرياضية" مصدر خاص عن أن إدارة الكرة في نادي النصر، بدأت تجهيز تقرير كامل عن لاعبي الفريق الأول لكرة القدم المعارين في الموسم الجاري إلى فرق عدة في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين والدرجة الأولى.

ووفقًا للمصدر، يشمل التقرير عدد دقائق اللعب، وأسباب الغياب عن المباريات "الإصابة أو بسبب فني". وجاء تجهيز التقرير بعد اتفاق الإدارة مع البرتغالي روي فيتوريا، مدرب الفريق، على تقليص عدد اللاعبين في الموسم المقبل، إضافة إلى الحكم مبدئيًا على اللاعبين بعد تجربتهم الاحترافية بالإعارة. وتنص لائحة الاحتراف على تسجيل كل ناد 30 لاعبًا فقط. وأضاف المصدر نفسه، أن التقرير الذي تعدُّه إدارة الكرة، يشمل 11 لاعبًا، يتقدمهم راكان الشملان، المعار إلى الوحدة، وخالد الدبيش، لاعب العدالة، وعبدالله العويشير، حارس الشباب، وسامي النجعي، لاعب ضمك.

أوجو
يطمئِن إدارة العدالة

الأحساء - عادل الدحيلان

أبلغ النيجيري جون أوجو، مدافع فريق العدالة الأول لكرة القدم، إدارة ناديه بتحسُّن إصابته في العضلة، التي تعرَّض لها أمام الشباب في الجولة الـ 22 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، حسبما كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة.

وطبقًا للمصادر، يخضع اللاعب لبرنامج تأهيلي في منزله منذ توقف المنافسات الرياضية بسبب فيروس كورونا، وقد تواصلت إدارة النادي، ممثَّلةً في إدارة الكرة، مع اللاعب، أمس، للاطمئنان عليه، فأبلغهم أوجو بتحسُّن إصابته، وقرب الانتهاء من برنامجه التأهيلي.

ومن المنتظر أن يخضع اللاعب لبرنامج لياقي مكثف خلال الأيام المقبلة بعد انتهاء برنامجه التأهيلي، على يد المعد البدني في النادي، تمهيدًا لعودته إلى المشاركة في مباريات فريقه، عند عودة النشاط الرياضي، بعد غيابه عن مباراة الفتح الماضية دوريًّا.

جون أوجو

الجنسية: نيجيري | نوع الإصابة: شد في العضلة | يخضع لبرنامج تأهيلي

يبدأ الإعداد اللياقي بعد أيام | مقر التأهيل: منزل اللاعب



دخل محمد سالم مدافع فريق الشباب الأول لكرة القدم في برنامج لياقي في منزله خلال فترة التوقف الجارية للمنافسات الرياضية للحفاظ على معدله اللياقي والبدني.. وفي الصورة التي التقطت أمس محمد سالم يؤدي تدريبات التقوية (صورة خاصة بالرياضية)

الجابر
في حملة «فيفا»

الرياض - الرياضية

يشارك سامي الجابر النجم السابق للمنتخب السعودي ونادي الهلال، ضمن حملة الاتحاد الدولي لكرة القدم من أجل مواجهة فيروس "كورونا" المستجد، والتقليل من مخاطره حول العالم.

وأصدر "فيفا" بياناً رسمياً، أمس، يتحدث فيه عن انضمامه إلى منظمة الصحة العالمية لمكافحة فيروس كورونا "كوفيد19–"، من خلال إطلاق حملة توعية جديدة يقودها أشهر لاعبي كرة القدم حول العالم، من أجل دعوة جميع الناس في شتى أنحاء العالم إلى اتباع الخطوات الرئيسة الخمسة لوقف انتشار المرض.

ويشارك في فيديو الحملة 28 لاعباً مع إصداره بـ 12 لغة.

وهم: "سامي الجابر "المملكة العربية السعودية"، وأليسون بيكر "البرازيل"، وإيمري بلوزوجلو "تركيا"، وجاريج بورجيتي "المكسيك"، وجيانلويجي بوفون "إيطاليا"، وإيكر كاسياس "إسبانيا"، وسونهيل شيتري "الهند"، ويوري جوركاييف "فرنسا"، وهان دوان "الصين"، وصامويل إيتو "الكاميرون"، وراداميل فالكاو "كولومبيا"، ولاعبون آخرون.

الشيخ
يجهز لاعبي الاتفاق

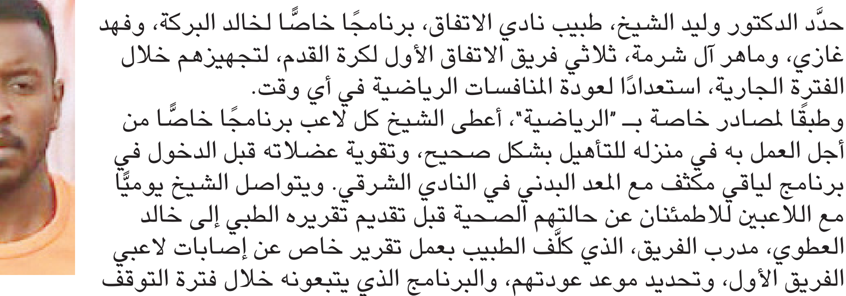
البرنامج التأهيلي الخاص

المصابون: خالد البركة - فهد غازي - ماهر آل شرمة | مكان التأهيل: منازلهم | بعد 10 أيام يبدؤون البرنامج اللياقي | طبيب النادي سيسلِّم تقريرًا خاصًا عن المصابين للعطوي

الدمام - وليد الصيعري

حدَّد الدكتور وليد الشيخ، طبيب نادي الاتفاق، برنامجًا خاصًّا لخالد البركة، وفهد غازي، وماهر آل شرمة، ثلاثي فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، لتجهيزهم خلال الفترة الجارية، استعدادًا لعودة المنافسات الرياضية في أي وقت.

وطبقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، أعطى الشيخ كل لاعب برنامجًا خاصًّا من أجل العمل به في منزله للتأهيل بشكل صحيح، وتقوية عضلاته قبل الدخول في برنامج لياقي مكثف مع المعد البدني في النادي الشرقي. ويتواصل الشيخ يوميًّا مع اللاعبين للاطمئنان عن حالتهم الصحية قبل تقديم تقريره الطبي إلى خالد العطوي، مدرب الفريق، الذي كلَّف الطبيب بعمل تقرير خاص عن إصابات لاعبي الفريق الأول، وتحديد موعد عودتهم، والبرنامج الذي يتبعونه خلال فترة التوقف الجارية للمنافسات الرياضية بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد.



ال شرمة
البركة
غازي

جوميز
يدعم ماتويدي

الرياض - الرياضية

وجَّه الفرنسي بافيتمبي جوميز، لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم، رسالة دعم إلى مواطنه بليز ماتويدي، لاعب وسط يوفنتوس، المصاب بفيروس كورونا المستجد، متمنيًا له الشفاء العاجل وسرعة العودة من جديد إلى الملاعب.

وقال جوميز في تصريحات، نقلها موقع "ماكسي فوت" الفرنسي، أمس: "حزين لما حدث مع ماتويدي، لكنني أعرف مدى قدرته على الخروج من هذه الأزمة، لأنه شخص قوي، ولديه عزيمة وإصرار على التغلب على هذا الوضع".

وأكد مهاجم الهلال، أن كل لاعب لديه أسرة وأصدقاء وأطفال، لذا طالب الجميع بضرورة الحرص، وأخذ الحذر التام من أجل التغلب على الفيروس والحد من انتشاره. جدير بالذكر، أن جوميز سبق أن لعب مع ماتويدي في فريق واحد، وتحديدًا لصالح سانت إتيان الفرنسي في الفترة ما بين 2007 حتى 2009، قبل انتقال لاعب الهلال إلى ليون.

جوميز



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

التفاؤل يأتي أولا

لا أعتقد أن هناك شخصاً لا يراقب هذه الأيام تلك الشاشة العالمية التي تبث "مباشرة" تطور أرقام حالات الإصابة بفيروس كورونا..

ـ الشاشة تشمل أرقاماً عديدة بشأن الفيروس وتطوراته حول العالم، وأبرز الأرقام عدد الإصابات وعدد حالات الشفاء وكذلك الوفيات وأخيراً عدد الدول التي اجتاحها..

ـ الأرقام "دون مبالغة" يتم تحديثها على مدار الثانية وباتت الشاشة "الأشهر" عالمياً على صعيد القنوات الفضائية، لذلك قلت إنني لا أعتقد أن هناك شخصاً لا يشاهدها، وإن كنت "أستثني" شخصيتين: الأولى التي فرضت عليها الظروف المالية عدم القدرة على اقتناء تلفزيون وهذه الشخصية نعذرها..

ـ الشخصية الثانية التي يجب ألا نعذرها "بل نرفضها" هي الشخصية الجاهلة المستهترة التي لا تفهم حقيقة خطورة الوضع..

ـ أعود للشاشة التي أتابعها بشكل متواصل وأحاول أن أقرأ ما تبثه ليس فقط على صعيد الأرقام إنما "الأهم" هو على صعيد نسبة الزيادة في كل حقل من حقول الشاشة..

ـ بمعنى.. ما هي نسبة الزيادة في عدد حالات الإصابة وكذلك الوفيات وأيضاً حالات الشفاء إلى جانب الدول التي ينتشر فيها الوباء، وهل هذه "النسبة" من الزيادة تزداد في جوانب "سلبية" كالوفيات وعدد الحالات، أم أنها ترتفع في جوانب "إيجابية" في عدد الحالات المتعافية؟

ـ حتى انتشاره في الدول أمر مهم للغاية، إذ كلما زاد وزاد عدد الدول المتأثرة بالفيروس كان ذلك خبراً حزيناً والعكس صحيح، ولعل من المبشرات أن عدد الدول المتأثرة لا يزداد بشكل كبير وهذا يعطي "أملاً" في وقف "انتشار" الفيروس..

ـ حتى عدد الحالات المتعافية يزداد بشكل كبير "رقماً ونسبة"، وهذا يزيد من أمل انحسار الفيروس ولم يكن يحدث هذا "زيادة عدد الحالات المتعافية" لولا التجاوب الكبير من "الكثير" من شعوب العالم في اتباع التعليمات الرسمية، وتحديداً على صعيد البقاء في المنازل..

ـ حالات الوفاة "حول العالم" صحيح أنها لم تتوقف لكنها تزداد بأرقام "متناقصة"، بمعنى أن الوفيات كانت تحدث يومياً بأرقام كبيرة، بينما الآن تحدث الوفيات بأرقام قليلة جداً وهذه مؤشرات طيبة للغاية..

ـ أخيراً أقول إن علينا "قراءة" شاشة فيروس كورونا بأسلوب "تفاؤلي" انطلاقاً من مفهوم "نصف الكوب الممتلئ"، من خلال التفاعل من "الزيادة" في نسبة "الشفاء"، وفي ذات الوقت "الانخفاض" في نسبة عدد الإصابات والوفيات والدول المتأثرة..

ـ التفاؤل "وحده" لا يكفي ويجب ألا نتجاهل التعليمات الرسمية ونلتزم بها..

حسين
التركي
مواليد:
1982
موظف في القطاع العسكري

1994 ـ 2004
نادي الخليج

2004 ـ 2006
النادي الأهلي

2005 ـ 2006
نادي الرياض «إعارة»

2006 ـ 2016
عاد إلى نادي الخليج

2011
جائزة الحذاء الذهبي للتميز الرياضي

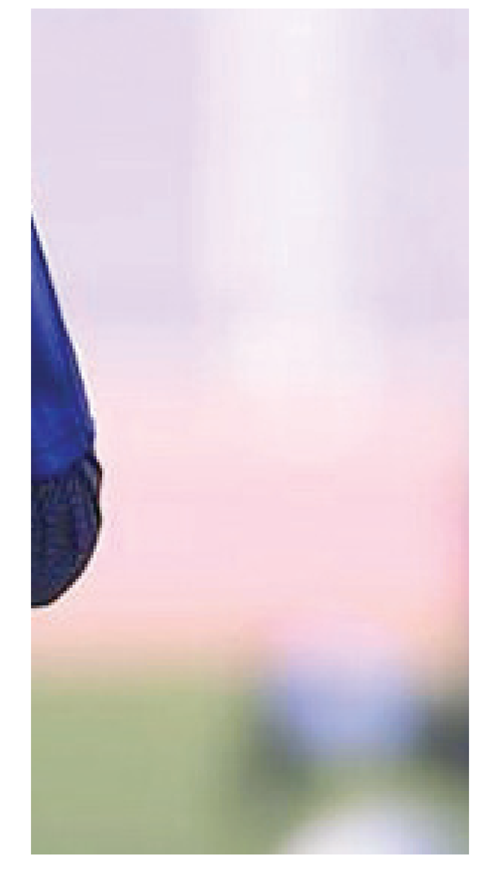
التركي: ظلموني بالمنشطات

لاعب الخليج العائد بعد إيقاف 4 أعوام يكشف عن تفاصيل غيابه

حوار: حسام النصر

بعد غياب أربعة أعوام، يعود حسين تركي لاعب الخليج وهدافه التاريخي لمعشوقته من جديد، مفضلاً إنهاء مسيرته الرياضية في النادي الذي نشأ فيه منذ العام 1996 مرورًا بكل فئاته حتى قاد الخليج إلى الصعود لأندية الكبار "ثلاث مرات"، حتى جاء الخبر الذي شكل غمامة على تاريخه الكروي عندما أصدرت لجنة الرقابة على المنشطات قرارًا بإيقافه لمدة أربعة أعوام في الأول من مارس 2016م، إلا أن فضل الخليج عليه "كما يقول" عاد به من جديد دون أن يتردد لحظة واحدة في العودة.

التركي حل ضيفًا على "الرياضية"، وفتح العديد من الملفات، تطرق فيها إلى فترة التوقف، وكيف قضاها، وعلاقته بالخليج إلى جانب العديد من الأمور.



01
كيف قضيت فترة الإيقاف طوال الأعوام الأربعة الماضية؟

قضيتها في سلك التدريبات في أكاديمية "تالنتس" التي أشغلتني عن التفكير في ما مضى.. أشكر حسين الدبيس وعلي مسجن وأخي العزيز علي مؤسسي الأكاديمية على احتضانهم لي في هذه الفترة ودعمهم الكبير لي والاستفادة التي خرجت بها خلال الأعوام الأربعة الماضية.

02
ألم تفكر في الاعتزال قبل انقضاء المدة خاصة في بداية إيقافك من قبل لجنة المنشطات؟

لم أفكر في الاعتزال، لأنني لم أتمن أو أفكر يوماً بأن تنتهي مسيرتي الكروية بهذه الطريقة التي ظُلمت فيها كثيرًا، وساعدني على ذلك وقوف جمهور الخليج معي قلبًا وقالبًا.

03
ما الذي دعاك للعودة؟

طلب مني فوزي الباشا رئيس نادي الخليج، وعلي السبع إداري الفريق الوقوف مع الخليج في هذه الفترة التي تعد صعبة على مستوى فريق كرة القدم، لهذا لم أتردد كثيرًا في العودة إلى المكان الذي له الفضل الكبير بعد الله في وجودي على خارطة كرة القدم.

04
ألم تفكر في سلك طريق التدريب خلال وجودك في أكاديمية "تالنتس" التي أنت شريك فيها؟

لا.. لأنني أحتاج إلى خبرة أكثر لأدخل في سلك التدريب، وذلك بممارسة أكثر وبأخذ دورات في هذا المجال، التي مُنعت من أخذها طوال فترة الإيقاف، لا يمكن أن أدخل مجال التدريب من أجل التجربة، إما أن أكون مؤهلًا أو الابتعاد أفضل.

05
لماذا اخترت العودة إلى الخليج من جديد رغم وجود بعض العروض؟

انتمائي الى الخليج وقلبي مع الخليج .. وبالنسبة لي فالخليج فوق الكل مع وتقديري لجميع الأندية التي خاطبتني.

06
ما الذي تغير في الفريق منذ أن تركته في العام 2016؟

تغير الكثير، أصبح فريقًا جديدًا عليّ تماماً بالنسبة للاعبين، فقد رحل الكثيرون منه.

07
من تفتقد من زملائك اللاعبين؟

بكل صراحة أفتقدهم جميعا، لأنني عشت معهم الحلوة والمرة.

08
هل تفكر في إنهاء مسيرتك بعد نهاية الموسم ؟

من الممكن.. لكن لكل حادث حديث، الآن تفكيري في أن أساهم مع بقية زملائي في أن يكون وضع الفريق أفضل مما هو عليه.

09
ألا ترى أن عودتك نوعًا ما تعد مغامرة بتاريخك؟

لا أعدها مغامرة لأنني رجعت إلى نادي الخليج.. هنا بيتي الكل معي ويدعمني وجمهور الخليج لن ينسى تاريخي وما حققته خاصة الصعود بالفريق في كل مرة "ثلاث مرات" ولثقتي الكبيرة في جمهور الخليج الذي يدعم كل من يوجد داخل أسوار النادي.

10
بشكل عام هل كنت متابعًا للخليج خلال فترة إيقافك؟

بكل تأكيد، أحضر في بعض الأحيان، حضرت في بعض المباريات وكذلك التدريبات لكن غالبية المتابعة من خلف الشاشة وكان لي تواصل مستمر مع بعض زملائي اللاعبين.

11
كيف ترى الخليج هذا الموسم؟

وضع الخليج هذا الموسم لا يرضي أي مشجع خلجاوي.. أتمنى أن يتعدل الوضع في الأيام المقبلة، إذ إن دوري الدرجة الأولى متعب كثيرًا ولعبة الكراسي تلعب دورًا كبيرًا في سلم الترتيب، كل ما نحتاجه هو عودة الفريق إلى سكة الانتصارات دون النظر إلى نتائج الفريق الأخرى.

12
ما السبب الحقيقي خلف تلك النتائج التي تعد غير مرضية لجماهير الخليج؟

من وجهة نظري كثرة تغيير اللاعبين وعدم الثبات على مجموعة يتم بناؤها وتطويرها، أيضاً مرور الخليج ببعض الأزمات المالية التي وضعته في دائرة اختيار معينة لنوعية اللاعبين.

13
ما الذي ينقص الخليج خلال الفترة المقبلة؟

الترابط والتعاون بين الجميع ومحاولة اللاعبين ببذل المزيد من العطاء في المباريات المقبلة وكذلك الحظ الذي وقف كثيرًا في وجه الفريق إذ قدم مباريات عالية المستوى لكن النتيجة النهائية تكون التعادل أو الخسارة و هذا ما لا يقبله دوري الدرجة الأولى الذي تعد فيه النقاط الثلاث هي الأهم.

14
تغيير الطموح من الصعود للبقاء، هل يؤثر فيكم كلاعبين؟

شيء طبيعي أنه يؤثر لأن الخليج دائماً ينافس على الصعود وله الخبرة الكافية ليكون منافسًا ثابتًا لكن جرت الرياح بما لا تشتهي السفن والقادم أفضل.

15
أين لاعبو الخليج من أبناء النادي في الفريق الأول؟

هذا الشيء الذي يؤلمني.. كيف استطاعت الإدارة أن تستغني عن أبنائها ؟! للأسف رحلوا.

16
النتائج في الفئات السنية تعد جيدة لكن لا نرى اللاعبين في الفريق الأول ؟ ما السبب؟

لا يوجد سبب رئيس، ولكن على اللاعبين الاجتهاد والعمل والصبر لكي نراهم قريباً في الفريق الأول بإذن الله كذلك المجتمع السيهاتي قد يكون مختلفًا، فهناك الكثيرون يفضلون البحث عن مستقبلهم العملي والدراسي لذلك يختفون.

17
مع إيقاف الأنشطة الرياضية، ما برنامجك اليومي؟

استغلال هذه الفرصة بشكل إيجابي كالاستمتاع بالجلوس واللعب مع العائلة فترة أطول، الانتهاء من بعض الأعمال المؤجلة، أداء التمارين بعيداً عن الرسمية مع ابني والاستمتاع بذلك، بجانب الالتزام بتعليمات وتوجيهات وزارة الصحة بالحجر المنزلي لحين الانتهاء من أزمة فيروس كورونا.

18
هل الفترة الحالية "التوقف" مناسبة لك للعودة بجاهزية أكثر؟

نعم، أجدها فرصة مناسبة جداً خاصة أنه كان من المفترض أن أعود قبل لقاء نجران في الرابع من مارس في الجولة 27 من الدوري، لكن بسبب وجودي في تبوك مع جهة العمل تغيبت والآن فرصة لرفع الرتم اللياقي للعودة بصورة أفضل وأكون رهن إشارة المدرب.







صور التقطت أمس لعبد الملك الخيبري لاعب وسط فريق الشباب الأول لكرة القدم أثناء انخراطه في تأدية تدريبات لياقية وعضلية متنوعة داخل غرفة في منزله حولها إلى ما يشبه صالة حديد (صور خاصة بالرياضية)

منزل الخيبري..
صالة حديد مصغرة
البرنامج اليومي ساعة.. والتدريبات لياقية وفنية

نتائج الشباب الدورية في وجود الخيبري

فاز	تعادل	خسر
5	2	8

الرياض. علي الحدادي

يتدرَّب عبد الملك الخيبري، لاعب وسط فريق الشباب الأول لكرة القدم، نحو ساعة يوميًا، في غرفة داخل منزله، حولها إلى ما يشبه صالة حديد مصغرة، استغلالًا لفترة تعليق الأنشطة الرياضية احترازًا من فيروس كورونا.

وجهَّز الخيبري تلك الصالة في وقت سابق، للاستفادة منها أثناء الإجازات والتوقفات، وزوّدها بالعديد من الأدوات الرياضية اللازمة للإعداد البدني.

وخلال الفترة الراهنة، يطبق فيها الخيبري عددًا من الجداول التدريبية وفقا للبرنامج المكلف به من قبل الإسباني لويس جارسيا، مدرب الفريق الشبابي.

ويفضل اللاعب الذي أتم قبل أيام قليلة عامه الـ 34، أداء التدريبات في الفترة المسائية، حتى يكون في كامل استعداده.

ويشمل برنامج الخيبري تمارين الركض والقوة والتحمل، فضلًا عن بعض التطبيقات الفنية.

وبالتوازي مع التدريبات، يحرص لاعب الارتكاز على اتّباع نظام غذائي صحي يجنبه أي زيادة في الوزن.

شفيع..
90 دقيقة على مرحلتين

صورة التقطت أمس للأردني عامر شفيع حارس الفيحاء يقفز بالحبل داخل منزله في المجمعة (صورة خاصة بالرياضية)

المجمعة. محمد السناني

يوزّع الأردني عامر شفيع، حارس فريق الفيحاء الأول لكرة القدم، برنامجه التدريبي اليومي خلال فترة تجميد النشاط الراهنة، على تمارين بدنية تستمر ساعة صباحًا، مقابل نصف ساعة مخصصة للركض في المساء.

ويستقطع شفيع عدة دقائق من وقت الفترة الصباحية لتطبيق تمرين القفز بالحبل، المهم بالنسبة لحراس المرمى، فيما تتنوع بقية التمارين بين اللياقية والعضلية.

وكشف لـ "الرياضية" الحارس البالغ 38 عامًا، عن إحضاره "معدات رياضية متكاملة" إلى سكنه الخاص في مدينة المجمعة، كي لا يصبح مضطرًا للخروج، خاصة في ظل منع التجول بدءًا من السابعة مساءً.

وكانت الأندية السعودية أوقفت تدريباتها بالتزامن مع صدور قرار بتجميد الأنشطة الرياضية انطلاقًا من منتصف مارس الجاري لمكافحة تفشي فيروس كورونا.

سلّم الطوارئ
يقوي عضلات إلتون

جدة. فيصل الشريف

يستعين البرازيلي إلتون جوزيه، صانع ألعاب فريق الوحدة الأول لكرة القدم، بسلّم طوارئ البناية التي يسكنها داخل مدينة جدة، في إجراء تدريباته اليومية خلال فترة تعليق الأنشطة الرياضية حاليًا، بداعي مكافحة فيروس كورونا.

ويطبق إلتون عبر فترتين، صباحًا ومساءً، أكثر من تمرين على درجات السلم، بهدف تقوية العضلات وتنشيط الدورة الدموية وحرق السعرات الحرارية، تفاديًا لزيادة الوزن بسبب قلة الحركة.

وفضلًا عن ذلك، يكمل البرازيلي برنامجه بتدريبات خاصة في صالة الجلوس معتمدًا على طاولة خشبية منخفضة الارتفاع.

ويملك اللاعب البالغ 33 عامًا، خبرة سابقة في التدريبات الانفرادية، إذ يمارسها باستمرار عندما يعود إلى بلاده في العطلة الصيفية.





صورة التقطت أمس للبرازيلي إلتون صانع ألعاب فريق الوحدة يؤدي تمرينًا لشد العضلات مستعينًا بطاولة خشبية في مسكنه في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

برناوي
يجهز نفسه

أبها. حسن ذيبان

يقضي كرم برناوي، ظهير أيمن فريق أبها الأول لكرة القدم، من 40 إلى 60 دقيقة يوميًا، في أداء برنامج تدريبي منزلي، أعده لنفسه، بالتنسيق مع الجهاز الفني لفريقه، أثناء فترة تعليق الأنشطة الرياضية راهنًا من أجل مكافحة فيروس كورونا.

ويتنوع البرنامج ما بين الركض على السير الكهربائي المتحرك، والتدريبات اللياقية المختلفة.

ويجري برناوي تدريباته باكرًا، استغلالًا لاعتدال أجواء المدينة المنورة التي يقطنها حاليًا في الصباح.

ويحاول اللاعب البالغ 33 عامًا التكيف مع توقف عادة التدريبات اليومية في النادي، مطالبًا الجميع بتطبيق التعليمات الرسمية لصد خطر الفيروس.



خصَّص فيصل الغامدي لاعب وسط المنتخب السعودي للشباب وفريق الاتفاق الأول لكرة القدم، مساحة في منزله الكائن في الدمام لأداء تدريبات تحافظ على لياقته البدنية أثناء فترة توقف النشاط لمكافحة فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس يطبق الغامدي تمرينًا لتقوية عضلات الساقين أمام شرفة داخلية في منزله (صورة خاصة بالرياضية)

تركي السهلي
@turkialsahli

السابعة
مساء

كان الأجداد الأوائل ينهون يومهم قبل الليل، وكان الشخص الذي يخرج في العتمة غريب أطوار ومثار ريبة. كانت المنازل هي احتضان كل شيء حينما تذهب الشمس نحو المغيب. كان الجميع يتحلّق حول الضوء والبيوت تعج برائحة الأمهات وقصص النهار. كان الاتصال بالخارج يتوقف كليّاً حينما يحلُّ الظلام. العائلة دوماً صديقة الزمن ورواياته المحكيّة وأغنيته الصادح بها. البشر مهما كبروا يصغرون أمام ما يجهلون. الإنسان يعود إلى طبيعته حينما يتخلّى عن فوضى الذات وأنانيّة العالم.

بالأمس، أصدر خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز أمراً بمنع التجوّل في البلاد من السابعة مساءً حتى السادسة صباحاً ولمدة واحد وعشرين يوماً حفاظاً على صحة كل مواطن ومقيم على أرض المملكة العربية السعودية واحترازا من تفشّي مرض "كورونا" بين الناس. وهو أمرٌ ملكيٌ كريمٌ عظيمٌ وصائب. كُلّنا نمتثل لأوامر الملك ونحب أن نعيش بأبدان سليمة.

نعودُ إلى اللّيل وإلى عقرب السابعة منه وكيف لنا أن نبقى حول ذواتنا دون أن نفقد صبرنا ورحلتنا نحو المواجهة مع العدو غير المرئي وغير المتكلّم الذي لا يملك عقلاً ولا أعيناً ولا أيادي ولا أرجلاً ولا قلباً ينبض للحياة. أن معركتنا الكبرى ستكون طوال اليوم لا جزءًا منه وإن كان سلاحنا يصبح أقوى وقت ظهور النجوم. علينا أنٍ نفكر لا أن نتسلّى. لقد لهونا كثيراً وحانت لحظة العمل. حين يحلّ السكون تنهض العقول وحين يحدث الضجيج نحتاج إلى الهدوء. يوميات الإنسان معادلة لا يبنيها بمفرده.

اليوم، لدينا كل وسائل التواصل من بيوتنا لكن المتطلّبات تتجاوز شطيرة اللحم وعلبة مشروب غازي ورفاهية مقام. أظن أننا غرقنا في ممارسات الدُنيا ولم ننتبه إلى أننا يجب أن نعطي الأوقات من ممارساتنا. ما أصعب ألاّ تخاف وألاّ تعلم في ذات الوقت. ما أدهش أن تكتشف أن المرارة باتت أطيب من كل قطع الحلوى وأنك تستطيع أن تركل من ذهنك كل جرار العسل وأحلام النهار. طبعاً كل ذلك يحدث عند حلول الظلام مع عدم التجوّل بقدمك لا بعقلك حينما تبدأ الساعة بالزحف نحو منتصف الليل ثم إلى خيوط الفجر ثم إلى أن يكون النهار جرس تنبيه، حينما تتأكد أن الصباح لا يأتي بعد الليل بل قبله. لا حدود للسابعة مساءً إذاً، وليس لها جدران ولا بقاء للضعف لدى الإنسان وهو يُحارب بعقل لا تحكمه أربع وعشرون ساعة.

الحسن
يتحدى زملاءه

الحسن في الدوري 2019 - 2020

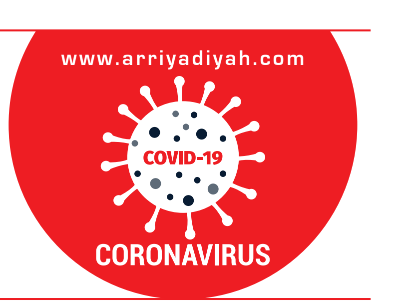
المباريات	سجل
15	1
الدقائق	**الإنذارات**
1038	2

الأحساء. عادل الدحيلان

دخل علي الحسن، لاعب وسط فريق الفتح الأول لكرة القدم، في تحد مع زملائه لتسجيل أعلى معدل في التدريبات المنزلية، التي يطبقونها حاليًا، تحت إشراف الجهاز الفني.

ويلتزم لاعبو الفتح، مثل غيرهم، ببرنامج إعدادي في المنزل، بعدما توقفت التدريبات في النادي بداعي إجراءات الوقاية من فيروس كورونا المستجد.

ويتابع الجهاز الفني للفريق سير التدريبات يوميًا، من خلال التواصل مع اللاعبين بأكثر من طريقة، انتظارًا لاستئناف المنافسات المعطلة.



إرجاء نهائيات الكرة الأوروبية

الرياض - الرياضية

أجل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم المباريات النهائية لبطولات دوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي ودوري أبطال أوروبا للسيدات، بسبب انتشار وباء كورونا الجديد.

وأفاد الاتحاد، في نص قراره مساء أمس، بعدم تحديده بعد المواعيد الجديدة.

وأبان أن مجموعة العمل، التي تشكلت الأسبوع الماضي بين أصحاب المصلحة في الكرة الأوروبية، ستحلل الخيارات المتاحة، وبدأت بالفعل فحص التقويم، على أن تُعلَن المواعيد في الوقت المناسب.



سعد المهدي
@Almahdisaad

كورونا يسقط فزاعة التدخل الحكومي

في عناوين الرياضة في العالم يندس "كورونا" بين الكلمات ليرفع من درجة حرارة الأخبار التي تصاب بالعدوى وتحمله لنقله لخبر آخر، أو يقتلها بعد أن يضربها من الداخل أو يثبت أنه حالة اشتباه، وفي كل أحواله يحظى بالعناية المركزة من كل الناس.

فحص الخبر أصبح صعبًا وتصديقه أصعب من تحري ما وراءه، والعالم لم يعد على يقين بما يقول ويفعل، المنظمات الرياضية المحلية والدولية تستهدي بتقارير المنظمات الصحية والإجراءات الحكومية، إذن جاءت ساعة الحقيقة، المنظمات الرياضية الدولية ليست دول والسيدان توماس باخ وجياني إنفانتينو يسابقان موعد حظر التجول في السوبر ماركت.

الجميع تحت رحمة الله ولطفه ثم حسن تدبير الحكومات ووعي المجتمعات، الرياضة والرياضيون من هؤلاء البشر الذين يستهدفهم الفيروس لكن صوتهم في كل الأحوال أعلى من غيرهم، وأسئلتهم تشغل الإعلام، وحياتهم الخاصة قصص وسائله ومنصات السوشال ميديا، بعضهم يعتبرهم قياس الطمأنينة وعودة الأمور إلى طبيعتها.

التدخل الحكومي فزاعة المنظمات الرياضية الكبرى التي تركزها في بيادر الفساد لإخفائه، وتبتز الاتحادات القارية والأهلية بها المؤسسات الرياضية الحكومية، ويتستر وراءها بعض من يرغبون العبث بما يتجاوز النشاط الرياضي، اليوم يسقط هذا في زمن كورونا إذ لم يعد في وسع هذه المنظمات أكثر من تسليم الحكومات كل شيء.

حالة الارتباك تسيطر على مناحي الحياة، وفي الرياضة بدأ الأمر وكأنهم في معزل عما يجري، حيث تحكمت الاتحادات واللجان والروابط في الأخبار تقرر ما تريده تمارس استقلاليتها الهشة، ثم تباعًا تراجع المتحدثون نيابة عن عالمها للوراء خطوة فأخرى أسرع، الألعاب الأولمبية ذاكرة الرياضة وتاجها سيتم تأجيلها لأول مرة في تاريخ السلم منذ انطلاقتها، انحنت اللجنة الأولمبية تحت وطأة الضغط وعليها أن تناشد الحكومات للتدخل من أجل مساعدتها.

ومن عناوين الأخبار تعرف أن الأمور تخطت المنظمات الرياضية وعادت إلى العالم الذي تحكمه منظومات الأمن والصحة والاقتصاد. رئيس "فيفا" يكشف موعد غير منطقي لعودة كرة القدم في أوروبا، لتخطي الأزمة.. برشلونة سيطلب مساعدة مادية من نجومه، رئيس الاتحاد المكسيكي يصاب بفيروس كورونا، حزن في ريال مدريد.. كورونا يفتك برئيس الملكي السابق، بالفنادق والملالين.. نجوم الكرة يحاربون كورونا، رواتب النجوم هل تنقذ الدوريات الأوروبية؟

ستمر أزمة "كورونا" بمشيئة الله ورحمته، لكن بعد أن تكشف أكثر أن فيفا واللجنة الأولمبية ومسؤوليهما ليسوا إلا نمورًا من ورق.

تحديات أمام اللاعبين خلال العزل

01	02	03	04
الحفاظ على اللياقة البدنية والذهنية	التزام النظام الغذائي	تفادي الإصابة بأي أمراض	التغلب على الإحباط وعدم الوضوح

الحجر يقلب حياة اللاعبين

خضيرة يتعلم البيانو.. بيجوفيتش إلى نتفليكس.. ولوكاكو محروم من الأم

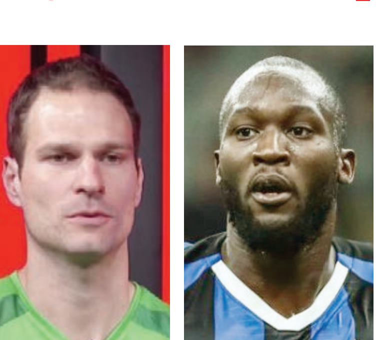
مدريد - الفرنسية

يمضي الألماني سامي خضيرة، لاعب فريق يوفنتوس الإيطالي، وقته في تعلم العزف على البيانو. ويراجع مواطنه روبن جوسنز، لاعب أتالانتا الإيطالي، الدروس لامتحانات علم النفس، بينما تتنافس الأندية الإسبانية في دورة ألعاب إلكترونية.

يحدث هذا بعدما فرض العزل الصحي، بسبب فيروس كورونا المستجد، آثاره على حياة لاعبي كرة القدم، وبات يهدد بتداعيات على الصعيدين البدني والذهني.

وإثر توقف المسابقات، وجد الآلاف من اللاعبين أنفسهم في العزل الطوعي أو الإلزامي، ما يتطلب منهم بذل جهد إضافي للحفاظ على لياقتهم.

ويعتقد إيمانويل أورهان، المدير الطبي في الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، أن "على الجميع أن يكونوا جاهزين لاستئناف التمارين، ما إن تأذن السلطات الصحية بذلك".



موراي — لوكاكو — بيجوفيتش

ويضع عدم معرفة موعد العودة إلى المستطيل الأخضر اللاعبين في حال تأهب. ويقول الإنجليزي جلين موراي لاعب فريق برايتون في بلاده "قد يحتاج اللاعبون إلى أخذ إجازاتهم الصيفية الآن. قد ننهي موسم 2019-2020 ونبدأ فورًا موسم 2020-2021 دون إجازة.. ما من خيار آخر أمامنا".

ويتطلب هذا الوضع من مدربي اللياقة تحضير برامج أسبوعية وتمارين فردية، وشرحها للاعبين عبر الإنترنت.

في الوقت ذاته، يوفر العزل المنزلي فرصة للاعبين لقضاء وقت أطول مع عائلاتهم. لكن في حالات أخرى، قد يجعل ذلك أمرًا بعيد المنال.

وحُرم البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم إنتر الإيطالي، من رؤية والدته التي تعاني مرض السكري، لأن "كورونا" يمثل خطورة أكبر على المسنين والمصابين بأمراض مزمنة.

وبالنسبة إلى من جعلوا كرة القدم أسلوب حياة، فالمرحلة صعبة. ويقول البوسني أسمير بيجوفيتش حارس ميلان الإيطالي "عدم تمكننا من التدرب أمر غريب جدًا تحاول القيام بأمور أخرى ولكن ما من شيء سوى نتفليكس"، في إشارة إلى الشركة الأمريكية لخدمات البث التدفقي.

تأجيل الأولمبياد يكلف 6 مليارات

طوكيو - الألمانية

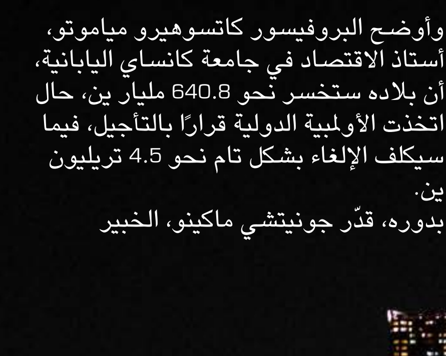
قدّر خبراء يابانيون التكلفة التي ستتكبدها بلادهم بما بين 640 و670 مليار ين ياباني "بين 5.8 مليار و6.1 مليار دولار أمريكي" في حال تأجيل دورة الألعاب الأولمبية المقبلة "طوكيو 2020"، والألعاب البارالمبية التي تعقبها في المدينة ذاتها.

واعترفت اللجنة الأولمبية الدولية بدراستها تأجيل الأولمبياد بسبب تفشي الإصابات بفيروس كورونا المستجد في دول عدة. وألمحت نظيرتها اليابانية، أمس، إلى إمكانية التأجيل، وعدّته خطوة "صعبة للغاية". كما أقر شينزو آبي، رئيس الوزراء الياباني، بعدم إمكانية إجراء الدورة في الظروف الحالية.

وأوضح البروفيسور كاتسوهيرو مياموتو، أستاذ الاقتصاد في جامعة كانساي اليابانية، أن بلاده ستخسر نحو 640.8 مليار ين، حال اتخذت الأولمبية الدولية قرارًا بالتأجيل، فيما سيكلف الإلغاء بشكل تام نحو 4.5 تريليون ين.

بدوره، قدّر جونيتشي ماكينو، الخبير الاقتصادي، تكلفة التأجيل بـ 670 مليون ين، تقفز في حالة الإلغاء إلى 7.8 تريليون ين سيفقدها إجمالي الناتج القومي للبلاد.

ومن المفترض إجراء دورة الألعاب الأولمبية خلال الفترة من 24 يوليو إلى 9 أغسطس المقبلين. وتعقبها الألعاب البارالمبية من 25 أغسطس إلى 6 سبتمبر المقبلين.





الألعاب الأولمبية
24 يوليو - 9 أغسطس

الألعاب البارالمبية
25 أغسطس - 6 سبتمبر

صورة التقطت للحلقات الخمس التي ترمز إلى الألعاب الأولمبية في الماء أمام نسخة طبق الأصل من تمثال الحرية في منطقة أودايبا في طوكيو عاصمة اليابان (الفرنسية)

ألعاب القوى مهددة

فرانكفورت - الألمانية

أكد الاتحاد الدولي لألعاب القوى استعداده لنقل بطولة العالم، المقررة العام المقبل، إلى موعد آخر، حال تأجلت دورة الألعاب الأولمبية "طوكيو 2020" لمدة عام بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

كما دعا البريطاني سيباستيان كو، رئيس الاتحاد، إلى تأجيل أولمبياد طوكيو.

وأبدى الاتحاد، في بيان أمس، استعدادًا للتعاون مع اللجنة الأولمبية الدولية، وكل الأطراف الرياضية، لتحدد موعدًا بديلًا لبطولة العالم. ومن المقرر إجراء البطولة في مدينة يوجين الأمريكية من 6 إلى 15 أغسطس 2021.

ووفقًا للمتحدث باسم الاتحاد، تشمل المواعيد البديلة تواريخ في العام ذاته. وكانت اللجنة الأولمبية الدولية أعلنت، أمس الأول، أنها ستتخذ قرارًا بشأن التأجيل المحتمل لأولمبياد طوكيو في غضون 4 أسابيع.



صورة التقطت أمس لشخص يمارس العدو أحد أهم ألعاب القوى في حديقة هارفارد بمجمع جامعة هارفارد في مدينة كامبريدج بولاية ماساتشوستس شرقي الولايات المتحدة (الفرنسية)

سلامة الرياضيين

"ما من أحد يرغب في رؤية الأولمبياد يتأجل لكن كما قلت علنًا لا يمكن تنظيم هذه الدورة بكل هذه التكاليف، بالتأكيد لا يمكن إجراؤها على حساب سلامة الرياضيين".

البريطاني سيباستيان كو
رئيس الاتحاد الدولي لألعاب القوى

فترة طويلة

"نريد جميعًا منافسة نزيهة وعادلة، وهو ما لم يعد ممكنًا الآن.. الانتظار ٤ أسابيع فترة طويلة للغاية لمعرفة قرار اللجنة الأولمبية الدولية بشأن تأجيل الأولمبياد".

الألماني توماس رولر
بطل أولمبي في رمي الرمح

«لا ليجا».. العودة مجهولة

مدريد - الألمانية

أجلت رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم "لا ليجا"، أمس، المسابقة بدرجتيها الأولى والثانية إلى أجل غير مسمى، بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وكانت البطولة تأجلت، في 12 مارس الجاري، لمدة أسبوعين على الأقل، وكان مفترضًا استئنافها في 3 إبريل المقبل.

وأفادت الرابطة، في بيان لها، بإصدارها القرار الأحدث بعد تنسيق مع الاتحاد الإسباني للعبة، وبموجبه يستمر تعليق المسابقات الكروية في أنحاء البلاد، حتى يمكن للسلطات إقرار استئنافها في وقت لاحق دون أي مخاطر صحية.

ويمثل الإعلان عن تأجيل المسابقة إلى أجل غير مسمى اتحادًا بين رابطة الدوري والاتحاد، بعد خلاف سابق بين الطرفين، بسبب رغبة الرابطة في التعجيل بعودة المسابقة لحماية عقود الرعاية والبث.



الدوري الإسباني قبل التأجيل

يتصدره برشلونة	أجريت منه	تبقت
بـ 58 نقطة	27 جولة	11 مباراة لكل فريق

الرياضية
الثلاثاء 29 رجب 1441 هـ
24.3.2020 العدد 11864



سلمت أكبر أندية كرة القدم في البرازيل ملاعبها إلى السلطات الصحية لتحويلها إلى مستشفيات وعيادات ميدانية لمواجهة جائحة فيروس كورونا الجديد "كوفيد 19" الذي أصاب 1629 شخصًا على الأقل في البلد اللاتيني.. وفي الصورة التي التقطت أمس تظهر أعمال تركيب هياكل مستشفى ميداني في ملعب باكايمبو في مدينة ساو باولو البرازيلية لعزل المصابين بالفيروس (الفرنسية)

96 ساعة..
كيليان من الحساسية إلى الرجفة
لاعب ألماني يسرد تفاصيل المعاناة مع كورونا

برلين - الفرنسية

كشف لوكا كيليان، أول لاعب كرة قدم ألماني من الدرجة الأولى أصيب بوباء كورونا، عن تفاصيل معاناته قبل التعافي كليًا، مؤكدًا شعوره بـ "الخوف" في اليوم الرابع للأعراض.

وفي مقابلة نشرتها أمس صحيفة "فستفالن بلات" الألمانية المحلية، أوضح مدافع فريق بادربورن متذيل ترتيب دوري بوندسليجا "بدأت الأمور في 10 مارس مع شعور بحساسية في الحلق.. وفي اليوم التالي بدأت أشعر بأوجاع في الرأس، لكني واظبت على التمارين".

وتابع "وفي 12 مارس بدأت أشعر بصعوبة في التنفس.. ثم أصبح الأمر أقوى في اليوم التالي، حرارة مع رجفة قوية.. في تلك اللحظة شعرت فعلًا بالخوف للمرة الأولى.. استمر الأمر لـ 4 أيام قبل أن تنخفض حرارتي ثم بدأت أشعر بتحسن تدريجي من يوم إلى يوم".

وناشد اللاعب الجميع بالتزام تعليمات السلطات الصحية.

وقال "أستطيع الآن أن أتقاسم تجربتي، فأنا رياضي وفي حالة صحية جيدة لكن توجّب علي أن أكافح بقوة هذا الفيروس.. بالنسبة إلى الأشخاص الذين يعانون أمراضًا معينة، فإن ذلك قد يشكل خطرًا على حياتهم".

ولم يدخل مدافع بادربورن المستشفى للعلاج لأن والدته، الممرضة، اهتمت به في منزل الأسرة، الكائن في مدينة دورتموند غربي ألمانيا. وختم كيليان قائلًا "لو بقيت وحيدًا في بادربورن لكنت ذهبت إلى المستشفى".



كيليان

ظهور الأعراض على كيليان

10 مارس	حساسية في الحلق
11 مارس	أوجاع في الرأس
12 مارس	صعوبة في التنفس
13 مارس	حرارة مع رجفة قوية

روبوتات للمساعدة في محاربة فيروس كورونا المستجد

بينما تكافح دول العالم من أجل الحد من انتشار مرض COVID-19، فإن الأطباء العاملون على الجبهة الأمامية يستخدمون الروبوتات للمساعدة في احتواء الوباء



أرسنال يواصل التعليق

لندن - رويترز

نصح نادي أرسنال، المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، لاعبيه بالبقاء في منازلهم، رغم إكمالهم 14 يومًا في الحجر الصحي بعد إصابة الإسباني مايكل أرتيتا، مدربهم، بفيروس كورونا الجديد.

وكان مفترضًا عودة الفريق إلى تدريباته اليوم، لكن النادي اللندني قال في بيان أمس "نتيجةً للوضع الحالي، نرى بوضوح أنه من غير الملائم مطالبة اللاعبين بالعودة في هذا التوقيت، وبالتالي ستبقى فرق الرجال والسيدات والأكاديمية في المنازل". والدوري الإنجليزي معلق، بسبب كورونا، حتى 30 إبريل المقبل.

الفيروس
يربك 8 من سباقات فورمولا

كورونا يضرب فورمولا

سباقات ملغاة			سباقات مؤجلة						
أستراليا	موناكو		البحرين	فيتنام	الصين	هولندا	إسبانيا	أذربيجان	

باكو - رويترز

قرر منظمو سباق جائزة أذربيجان الكبرى، أحد سباقات بطولة العالم "فورمولا 1" للسيارات، تأجيله بسبب تفشي فيروس كورونا الجديد، ليتأجل مجددًا انطلاق موسم البطولة بعد إرجاء أو إلغاء أول 8 سباقات منه.

وكان مقررًا بدء سباق أذربيجان في 7 يونيو المقبل.

وجاء إرجاؤه بعد إلغاء سباقي الجائزة الكبرى في أستراليا "الافتتاح" وموناكو، وتأجيل سباقات البحرين وفيتنام والصين وهولندا وإسبانيا.

وبات سباق جائزة كندا الكبرى، المقرر تنظيمه في مونتريال في 14 يونيو، المحطة المقبلة من الموسم. لكن تنظيمه غير مؤكد في ظل استمرار انتشار الفيروس سريع العدوى.

وتحوم، للسبب ذاته، الشكوك حول سباق جائزة فرنسا الكبرى، المقرر في 28 يونيو.

وكان مقررًا أن تشهد البطولة في الموسم الحالي عددًا قياسيًا من السباقات، وهو 22. والحد الأدنى المطلوب لتنظيمه 8 سباقات.

صورة التقطت لحلبة فورمولا 1 في مدينة باكو عاصمة أذربيجان خلال موسم سباق السيارات العام الماضي (أرشيفية)

صالح السعيد
@SALEEH10

لجنة الانضباط..
وماذا بعد؟!

لم ير تاريخنا الرياضي ومنذ تأسيس لجنة الانضباط والأخلاق، لجنة أغرب من اللجنة الحالية، ولن أقول أجبن، فليس من اختصاص اللجنة أي حادثة لم تأت عليها شكوى بحسب تصريح رئيس اللجنة السابق.

قرار اللجنة بتغريم قائد الهلال محمد الشلهوب لدخوله غرفة ملابس الهلال، من اشتكى تحديدًا، أم أن الشلهوب وناديه مدعى عليه بشكل دائم، هذه أمور غريب ألا يتم إعلانها، ولكن على ما يبدو أن الشكوى جاءت من قلب اللجنة.

تهجم محترف أجنبي على رئيس ناد، لا يدخل ضمن عمل لجنة الانضباط والأخلاق أو مسؤولياته إن لم تستقبل اللجنة شكوى من أحد.

أغلب الناس في المجتمع يمنون أنفسهم ببقاء وسطنا الرياضي، وسط صالح للمشاهدة والمتابعة وكثير من الجيل الناشئ متابعون للوسط الرياضي وأدق التفاصيل بها.

تهجم المحترف على رئيس النادي، خروج عن النص ترفضه حتى مكاتب اللجنة وطاولة اجتماعات اللجنة، بل أيضًا اللاقط الصوتي الذي نقل التصريح عبر الناقل الرسمي يرفض هذا الخروج، إلا أن أعضاء اللجنة المحترمين لن يلفت انتباههم التصريح إن كان من ناد مدلل، خاصة أنه ضد رجل منشغل بالعمل من أجل خدمة الوطن عبر ناديه بإخلاص وتفان.

تغاضي اللجنة الموقرة عن جميع المخالفات الصادرة من ناد بعينه، والاكتفاء بعقاب مدير عام ناد منافس على ردة فعل بعد التصريح الذي أسقط اللجنة، يضع اللجنة خصماً لجميع أندية الدوري باستثناء ناديها المدلل.

سقوط لجنة الانضباط يأتي إكمالاً لسلسلة سقوط عدة لجان أخرى في الاتحاد الحالي لكرة القدم، وجميعها في صف ناد بعينه.

تغريدة بس:

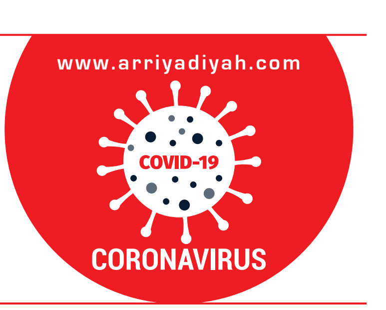
ـ فيديو وزير وزارة الرياضة الأمير عبد العزيز الفيصل وهو يمارس تمارينه في منزله، رسالة عميقة من ربان سفينتنا الرياضية، علينا كرياضيين وشباب الاستفادة منها والابتداء بها.

ـ ببقائنا في منازلنا هذا الوقت، سنتغلب على "كورونا"، التزامنا بتعليمات الجهات المسؤولة بلا شك دليل وعي المجتمع.

ـ إصابة نائب رئيس الاتفاق بفيروس العام "كورونا" فاجعة، كل الدعوات والأمنيات بالشفاء للأستاذ حاتم المسحل.

تقفيلة:

أَسْرَى بكَ اللّهُ حَتَّى نلْتَ مَنْزلَةً
رَفيعَةً لَمْ يَصِلْ يَوماً لَهَا بَشَر
صَلَّى عَلَيكَ إِلَهُ الكَونِ ما بَسَمَتْ
سَحَابَةٌ وَجَرَى مِنْ ثَغْرِهَا مَطرُ.



أبل تلغي القيود على أجهزة أيفون

شنغهاي - رويترز

أظهرت زيارة للمتاجر الإلكترونية لشركة أبل، أمس، أنها تخلَّت عن تقييد المشتريات الإلكترونية لهواتف أيفون التي تقتصر على جهازين فقط.

وتتيح قوائم المشتريات من المتاجر الإلكترونية في مناطق عدة في الولايات المتحدة الأمريكية إلى هونج كونج، لكنَّ القيود بقيت مستمرةً بالنسبة إلى بعض طرازات آيباد، وماكبوك. وامتنعت "أبل" عن التعقيب.

وقالت الشركة في وقت سابق: إنها ستغلق جميع متاجر التجزئة خارج للصين، وتايوان، وهونج كونج، ومكاو. ما يعني التحوُّل فعليًّا إلى موقعها الإلكتروني.

الرياضية
الثلاثاء 29 رجب 1441هـ
24.03.2020 العدد 11864

باكستان

صورة التقطت أمس لراكب في قطار في باكستان يتحدث إلى زميله قبل انطلاقه وهما يرتديان الكمامات خوفًا من انتشار فيروس كورونا (الأوروبية)



فرنسا

صورة التقطت أمس لطاقم طبي ينقل أحد المصابين بفيروس كورونا إلى المستشفى في مدينة لازلاس شرق فرنسا (الأوروبية)



بريطانيا

صورة التقطت أمس لرجل في ساحة ترافلجارفي لندن يقدم المعقِّم للمارَّة بعد تفشي فيروس كورونا في بريطانيا (رويترز)

أشجار الكرز
تعيد الحياة إلى طوكيو
بعد تفشي فيروس كورونا.. اليابانيون يحضرون بالأقنعة

فيروس كورونا في اليابان

- أكثر من ألف إصابة
- 41 حالة وفاة
- إغلاق المدارس والجامعات
- اعتماد بعض الشركات بدء العمل من المنازل

طوكيو - الفرنسية

يتوجَّه اليابانيون، على الرغم من التحذيرات من فيروس كورونا المستجد، بأعداد كبيرة لمشاهدة أزهار أشجار الكرز بعد تفتُّحها في مهرجان باللونين الأبيض والزهري.

ويتناول بعض الزائرين الطعام في الطبيعة متجاهلين نصائح السلطات بالإحجام عن هذا التقليد في العام الجاري.

وشهدت أغصان الأشجار في المتنزهات والحدائق انتشارًا سريعًا للأزهار باللونين الأبيض والزهري، لينطلق موسم "هانامي"، وهو تقليد ياباني غايته أن يتأمَّل الزائرون جمال أزهار الكرز.

وتوافد عشرات آلاف المتنزهين إلى أماكن وجود أشجار الكرز، ووضع الكثير منهم الأقنعة ملتقطين الصور أمامها.

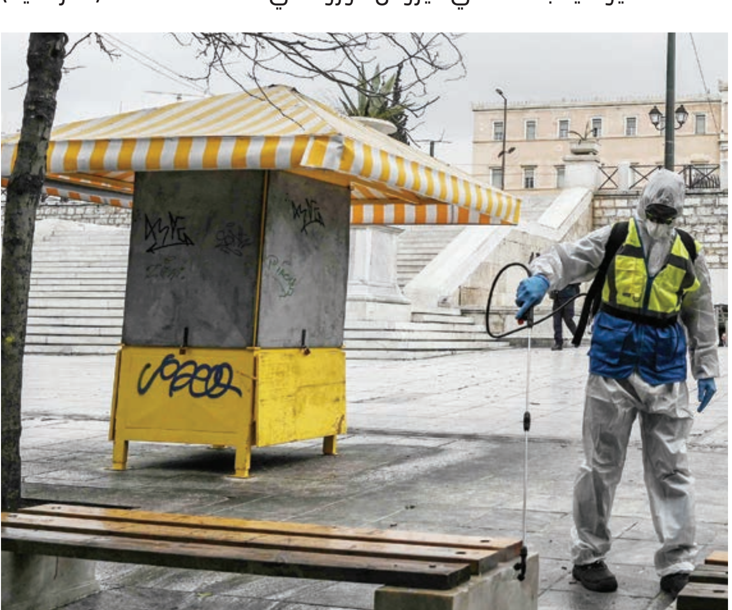
وقال إيتسو فوجيساوا، البالغ 57 عامًا، وهو يجول في متنزه أوينو المركزي في طوكيو: "عدد الأشخاص أكبر مما توقعت. أحضر إلى هنا كل عام، وأشعر بانزعاج إن فاتت مني هذه الفرصة".

وقد سجلت اليابان أكثر من ألف إصابة بفيروس كورونا، و41 حالة وفاة، ما دفعها إلى إغلاق الكثير من مدارسها، فيما طلبت شركات كبيرة من موظفيها العمل من المنزل.

صورة التقطت أمس لرجل يقود دراجة هوائية تحت أشجار الكرز في طوكيو العاصمة اليابانية فيما عابرون آخرون يمارسون هواية المشي متسلحين بالكمامات الوقائية تحسبًا لفيروس كورونا (الأوروبية)

اليونان

صورة التقطت أمس لعامل في بلدية أثينا يعقِّم كراسي ساحة سينتاجما في العاصمة اليونانية بعد تفشي فيروس كورونا في المنطقة (الفرنسية)



إسبانيا

صورة التقطت أمس لصيدلانية تقدم الدواء لشخص من خلف باب مغلق بعد انتشار فيروس كورونا في مدينة سرقسطة الإسبانية (الأوروبية)



الهند

صورة التقطت أمس لمجسَّم فيل وُضِع عليه قناعٌ للتوعية بإجراءات الحماية من فيروس كورونا في مدينة تشيناي الهندية (رويترز)



أزارو.. دعم وتحفيز

الرياض - الرياضية

كشف المغربي وليد أزارو، لاعب الاتفاق، عبر حسابيه على إنستجرام وفيسبوك، عن سبب نشره سند الدفع للمبلغ الذي قدمه لمبادرة إعالة العائلات. وقال أزارو في رسالة: "لم أعتد مشاركة صور كهذه لأعمال خيرية وفقت إليها لإيماني بأن المفروض في فعل الخير الستر، لكن من باب تحفيز الآخرين فعلت ذلك.. وساهمت كذلك في الصندوق الذي خصصه الملك محمد السادس، بجانب المشاركة في تحدي الفنانين والمشاهير".



احتفالية بوجبا



شارك الفرنسي بول بوجبا، لاعب مانشستر يونايتد، متابعيه عبر حسابه على إنستجرام بصور من احتفاليته بوالدته وزوجته بمناسبة يوم الأم، كما نشر رسالة لمتابعيه طالبهم فيها بالاهتمام بأمهاتهم.

مهارة جديدة



نشرت الأرجنتينية إيلين، زوجة جوانكا، لاعب الشباب، عبر حسابها على إنستجرام، مقطع فيديو أثناء تعليمها طفلتيها صناعة البيتزا في المنزل، وعلقت قائلة "مهارة جديدة".

نظافة وتعقيم



بث حساب نادي يوفنتوس الإيطالي عبر حسابه على تويتر فيديو للبرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب الفريق يُعلّم أطفاله كيفية تنظيف أيديهم وتعقيمها.

تصديات المعيوف



استعاد عبد الله المعيوف، حارس الهلال، عبر حسابه على سناب شات فيديوهات لأبرز تصدياته خلال مبارياته مع الفريق في دوري أبطال آسيا فيما علق عليها "مباريات قديمة.. ملخصات بسيطة.. نستمتع سويا".

خصم مختلف





وثّق حساب النادي الأهلي من خلال مقطع فيديو أبرز الأهداف الضائعة للفريق من خلال اصطدامها بالقائم أو العارضة، فيما علق عليها "عندما يكون الخصم مختلفًا.. يا قائم يا عارضة".

الشلهوب
يتصدر اللاعبين في التوعية

قائد الهلال: الواجب يُحتّم علينا مساندة وطننا بكل ما نملك

الرياض . أسعد حسن

خصص محمد الشلهوب، قائد فريق الهلال الأول لكرة القدم، حساباته في منصات التواصل الاجتماعية للتوعية بفيروس كورونا، وذلك من خلال نشر رسائل يومية وخاصة عبر سناب شات.

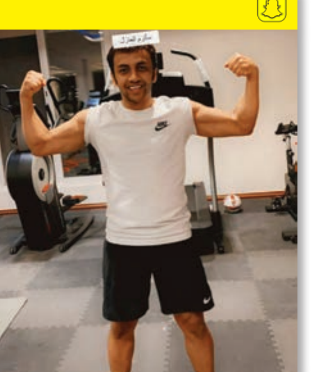
وأصبح الشلهوب أكثر اللاعبين بثًا للرسائل التي تنشرها وزارة الصحة وبقية الجهات المختصة، بجانب مشاركته في المبادرات المختلفة من خلال مقاطع الفيديو التوعوية. ولم يكتف الشلهوب بالتوعية فقط، بل خصص برنامجًا ترفيهيًا يوميًا لمتابعيه ضمن مبادرة #خليك_بالبيت، وذلك من خلال بث تحديات مختلفة أبرزها "البوش أب" مع نشره جميع فيديوهات المشاركين فيها. من جهته، أوضح لـ"الرياضية" الشلهوب، أن نجوم المجتمع والمؤثرين في جميع المجالات يجب أن يتقدموا الصفوف في مثل هذه الأوقات، خاصة وأنهم لديهم متابعون كثر عبر حساباتهم وتصل الرسالة من خلالهم إلى أوسع نطاق.

وأشار إلى أن مشاركته في جميع المبادرات التوعوية والحملات أبسط ما يُقدم لمساندة الجهات المختصة والتي تقوم بأدوار عظيمة، كما أن الواجب يفرض عليه مساندة الوطن بكل ما يستطيع. وأكد الشلهوب أن القرارات التي اتخذتها القيادة السعودية تصب في مصلحة المواطن والمقيم، ويجب على كل شخص تنفيذها، وخاصة منع التجول والذي يُسهم بشكل كبير جدًا في السيطرة على الفيروس.

متابعو الشلهوب	تويتر	إنستجرام
912.3 ألف	527.3 ألف	385 ألفًا







تدريبات ميونيخ..
1.7 مليون مشاهدة

الرياض . الرياضية

تفاعل متابعو قناة بايرن ميونيخ الألماني عبر اليوتيوب مع مقطع تدريبات لاعبي الفريق الأول لكرة القدم الجماعية عبر الفيديو من منازلهم.

وظهر في الفيديو الألماني هانسي فليك مدرب الفريق في صالة رياضية ينفذ بعض التدريبات، فيما يشاهده جميع اللاعبين عبر الفيديو ثم يطبقون ما يطلبه منهم.

وحظي الفيديو الذي جاء تحت عنوان "التدريب على طريقتنا من المنزل" بـ 1.7 مليون مشاهدة.

تحدي
المسحل وأزهر

الرياض - الرياضية

خاض ياسر المسحل رئيس الاتحاد السعودي لكرة القدم وسلطان أزهر رئيس نادي الوحدة تحدي "فيفا 20" وذلك دعمًا لمبادرتي #فعاليات_الحجر_المنزلي، #خليك_في_البيت.

وسبق المباراة سجال بين حسابي الاتحاد السعودي ونادي الوحدة حول جاهزية الرئيسين للتحدي.

وحظيت تغريدات الحسابين عن التحدي بتفاعل كبير من المتابعين من حيث التعليقات.

«اشتقت إليكم»..
التفاعل الأكبر

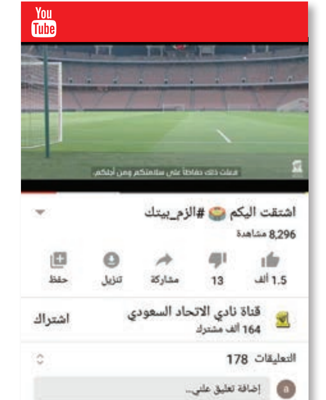
جدة . ماجد هود

حظي مقطع الفيديو التوعوي الذي نشرته حسابات نادي الاتحاد على منصات التواصل الاجتماعي بتفاعل كبير، فيما بلغت مشاهداته 255 ألفًا.

وتضمن الفيديو الذي جاء تحت عنوان"اشتقت إليكم" رسائل توعوية متنوعة بضرورة البقاء في المنزل، إلى حين زوال الوباء ويتجدد اللقاء في ملعب الجوهرة.

وكان التفاعل الأكبر في تويتر، حيث بلغت المشاهدات 200 ألف، بجانب 900 تعليق على الفيديو و2.8 ألف ريتويت، و4.6 ألف تفضيل.

من جهته، أكد لـ"الرياضية" المهندس يحيى بخش، مدير المركز الإعلامي في نادي الاتحاد، أن الفيديو مساهمة منهم في حملة التوعية ضد كورونا، خاصة وأن حسابات الاتحاد تحظى بمتابعين كثر ومؤثرة. وأشار إلى أنهم لديهم العديد من الأفكار التي يعملون عليها بدعم وتحفيز من إدارة النادي بقيادة أنمار الحائلي.



المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز
الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف الله المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

المقر الرئيسي
الرياضية
District Motamarat
P.O. Box 478
Riyadh 11411
Saudi Arabia
Tel:+96611 2128000
Fax: +96611 4417894
www.arriyadiyah.com
editorial4@arriyadiyah.com

المكاتب
جدة Jeddah +966 12 2836200 / +966 12 2836260
الكويت Kuwait +965 2997931 / +965 2997800
الرباط Rabat +212 37682323 / +212 37683919
لندن London +4420 78318181 / +4420 78312310
المدينة المنورة Madina +966148340271 / +966148396618
دبي Dubai +9714 3916500 / +9714 3918353
واشنطن Washington Dc +1 202 6628825 / +1 202 6628823
الدمام Dammam +966 13 8353838 / +966 13 8340489
القاهرة Cairo +202 7492996 / +202 7492884
بيروت Beirut +9611 800090 / +9611 800088
القصيم Algaseem +966 13 3258315 / +966 13 3258317
الخرطوم Khartoum +2491 83778301 / +2491 83785987
عمان Amman +9626 5517102 / +9626 5537103
الشركة السعودية للأبحاث والنشر - الرياض +96611 2128000 +96611 2121764

ملعب جديد في برلين

برلين . الألمانية

اقترب العمل من الانتهاء في تشييد الملعب الجديد لألعاب الرياضة الإلكترونية، ومن المقرر أن يتم افتتاحه في برلين العاصمة الألمانية نهاية الشهر الجاري. ويقع الملعب بالقرب من موقع "تشيك بوينت تشارلي" وسط برلين، وتبلغ مساحته 2500 متر مربع. وسيضم المبنى الجديد ملعبًا للمنافسات ومقهى للألعاب ومطعمًا وقاعة عرض سينمائي وأستوديو تلفزيوني. ويمكن أن يستضيف 500 شخص في وقت واحد، ويتوقع المنظمون أن يصل عدد زائريه إلى 250 ألف زائر سنويًا.

ميسي
الأعلى دخلا بـ 131 مليونا

قائد برشلونة يتفوق على رونالدو ونيمار.. وسيميوني يتصدر المدربين

رواتب رياضيي كرة القدم	
ميسي	131 مليونًا
رونالدو	118 مليونًا
نيمار	95 مليونًا
سيميوني	40.5 مليون
كونتي	30 مليونًا
جوارديولا	27 مليونًا

باريس . الفرنسية

تربع الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم، على قمة رياضيي كرة القدم الأكثر دخلاً في العالم بـ 131 مليون يورو سنويًا، وبفارق 13 مليونًا عن البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم يوفنتوس الإيطالي، فيما حل البرازيلي نيمار، مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، ثالثًا بـ 95 مليونًا.

جاء ذلك في تقرير خاص عن رواتب النجوم أعدته مجلة فرانس فوتبول الفرنسية، شمل اللاعبين والمدربين ويعتمد على الرواتب والمكافآت وعقود الرعاية والإعلانات. وذكر التقرير أن ميسي يكسب في اليوم بمعدل 358 ألف يورو، وهو يحتفظ بالصدارة للمرة التاسعة خلال 11 عامًا، فيما يتصدر نيمار القائمة الفرنسية بمجموع 49 مليونًا من الرواتب والمكافآت من باريس سان جيرمان لموسم 2019ـ2020، بفارق كبير عن زميليه كيليان مبابي "21،2 مليون" والأوروجوياني إدينسون كافاني "18،4 مليون".

وعلى صعيد المدربين، يحتل الأرجنتيني دييجو سيميوني، مدرب فريق أتلتيكو مدريد الإسباني، المركز الأول بـ 40.5 مليون يورو، أمام الإيطالي أنطونيو كونتي، مدرب إنتر ميلان "30 مليونًا" والإسباني جوسيب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، بطل الدوري الإنجليزي في الموسمين الماضيين "27 مليونًا".

باتت الساحة الأولمبية في بكين العاصمة الصينية مهجورة من روادها الذين كانت تزدحم بهم جنباتها طوال العام وذلك بعد التفشي الواسع لفيروس كورونا المستجد.. وفي الصورة التي التقطت أمس تظهر سيدة تأخذ صورة لابنتها بجوار الملعب الأولمبي الشهير بـ "عش الطائر" الذي شهد افتتاح دورة الألعاب الأولمبية في 2008 (الفرنسية)

تشو يفوز بالسباق

لندن . رويترز فاز الصيني غوانيو تشو، سائق تجارب فريق رينو، بسباق جائزة البحرين الكبرى الافتراضي للسيارات أمس الأول، مع محاولات بطولة العالم فورمولا 1 تعويض المشجعين عن غياب المنافسات بسبب فيروس كورونا.

وتأجلت أو ألغيت أول سبعة سباقات في موسم فورمولا 1 حتى الآن.

وكان من المفترض أن تستضيف البحرين السباق الثاني أمس الأول لكن شركة ليبرتي ميديا، المالكة لحقوق فورمولا 1 التجارية، حاولت تعويض ذلك بخوض المنافسات في لعبة إلكترونية للسيارات.

تشو

أرسنال يراقب ديوب

لندن - الألمانية وضع نادي أرسنال الإنجليزي المدافع الفرنسي عيسى ديوب، لاعب فريق ويست هام يونايتد الأول لكرة القدم، كهدف لضمه في الانتقالات الصيفية المقبلة.

وذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، أن ميكيل أرتيتا، المدرب الإسباني، وضع ديوب كأحد الحلول للمشكلة الدفاعية التي يعاني منها الفريق. وأضافت أن الصفقة سيكون من السهل إنهاؤها في حال هبوط ويست هام، حيث يحتل المركز الـ 16 برصيد 27 نقطة، لكن في حال البقاء فإن أرسنال سيكون عليه دفع المزيد من الأموال للحصول على اللاعب "23 عامًا".

وكان ديوب انضم إلى ويست هام من تولوز الفرنسي مقابل 22.5 مليون يورو في 2018.



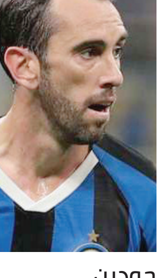

ديوب

الإنجليز يطاردون جودين

لندن . الرياضية يسعى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي للتعاقد مع دييجو جودين، اللاعب الأوروجوياني، بعد أنباء عن اقتراب رحيله من صفوف إنتر ميلان الصيف المقبل، بعد أن فشل في التكيف مع خطط أنطونيو كونتي المدرب.

ووفقًا لصحيفة "كورييري ديللو سبورت" الإيطالية فإن مانشستر يونايتد سيحاول مجددًا ضم أحد أفضل المدافعين في العالم، حيث كان يرغب فيه من قبل، إلا أن اللاعب فضل الإنتر بدلًا منه.

ومن المنتظر أن يتحرك النادي بقوة في هذا الاتجاه في ظل اهتمام أيضًا أبداه فالنسيا الإسباني باللاعب.



جودين

الريال يحسم دوري بلايستيشن

مدريد . رويترز

توج ماركو أسينسيو، لاعب فريق ريال مدريد الإسباني الأول لكرة القدم، فريقه بطلًا للدوري الإسباني في لعبة "فيفا 20" الإلكترونية على جهاز بلايستيشن أمس الأول، وهو الذي غاب الموسم بأكمله بسبب إصابة خطيرة في الركبة.

ومع توقف أغلب المسابقات الرياضية البارزة حول العالم بسبب وباء فيروس كورونا، انتقل بعض اللاعبين إلى الألعاب الإلكترونية عبر الإنترنت، وأجريت هذه المسابقة برعاية رابطة الدوري الإسباني.

وشاهد أكثر من 170 ألف شخص فوز أسينسيو، الذي كان يلعب بفريق ريال مدريد، على أيتور روبيال، لاعب ليجانيس، بنتيجة 4ـ1 في النهائي، بعدما لعبت المنافسات في عطلة الأسبوع بمشاركة 18 ناديًا في الدوري الإسباني، بعد استبعاد برشلونة وريال مايوركا بسبب ارتباط الناديين بعقد رعاية مع شركة كونامي، صاحبة لعبة "برو إيفولوشن سوكر"، التي تعد المنافس الأساسي للعبة "فيفا 20".

وأذيعت البطولة على التلفزيون الإسباني.



صورة التقطت أمس الأول لأسينسيو يحتفل بالفوز على منافسه في المباراة النهائية (أسينسيو - تويتر)

بوكيتينو: سون هدد منصبي

ترجمة: بهاء الدين فرح

كشف الأرجنتيني ماوريستو بوكيتينو، المدرب السابق لفريق توتنهام الإنجليزي الأول لكرة القدم، عن أنه وضع منصبه على المحك عندما حاول إقناع ناديه بالسماح للكوري سون هيونج مين باللعب في دورة الألعاب الآسيوية الأخيرة مع منتخب بلاده في سبتمبر 2018.

وكشف بوكيتينو عن أن كوريا وعدت اللاعب بإعفائه من الخدمة العسكرية، إذا قاد المنتخب للفوز بذهبية كرة القدم، وهو ما حدث بعد أن فاز المنتخب 2ـ1 على اليابان في المباراة النهائية. وذكرت صحيفة ديلي ميل الإنجليزية، أمس، نقلًا عن بوكيتينو أن النادي كان يحق له رفض مشاركة اللاعب لأن البطولة غير مدرجة في منافسات الاتحاد الدولي، لكن تهديد اللاعب بالرحيل، أجبرته على الموافقة.

وأوضح أن بقاء اللاعب حتى الآن هو نتيجة محاولاته السابقة، خاصة وأن الفريق كان يعاني هجوميًا في ظل إصابات هاري كين.

الكاتالوني يعلق مفاوضات تير شتيجن

ترجمة . بهاء الدين فرح

أوقف نادي برشلونة الإسباني مفاوضات تمديد عقد الألماني مارك تير شتيجن، حارس مرمى الفريق الأول لكرة القدم، بعد أن وصلت إلى طريق مسدود، بالتزامن مع انتشار فيروس كورونا، على الرغم من رغبة الطرفين في استمرار العلاقة التعاقدية لأعوام أخرى.

وذكرت صحيفة سبورت الكاتالونية، أمس، أن الجانبين لم يصلا إلى اتفاق، وأن النادي يدرك صعوبة الوصول إلى ذلك في ظل رغبة الحارس في تحسين مخصصاته المالية، حيث رفض عرضًا آخر وهو 6.5 مليون يورو في الموسم بخلاف المكافآت، معللًا ذلك بأن هناك لاعبين يلعبون أقل منه ويتقاضون أكثر منه.

ولا يشعر النادي بأي قلق حتى الآن حيث ينتهي عقد الحارس في 2022 ولديه شرط جزائي يبلغ 180 مليونًا، والعلاقة بين الطرفين جيدة وهناك رغبة أكيد من الطرفين في الاستمرار.



EL COI YA ESTUDIA APLAZAR LOS JJ.OO.

SPORT

TOKYO 2020

STOP TER STEGEN

El Barça quiere atar al portero alemán, pero todavía no hay acuerdo para la renovación

El Barça le ofrece 6,5 millones de euros limpios por temporada, pero está siendo tentado por el Bayern

MERCADO EN TIEMPO DE CORONAVIRUS

MEJORA DE CONTRATO PARA LENGLET

RIESGO CERO CON DEMBÉLÉ

ALEX TELLES, OTRO CANDIDATO

ENTREVISTA EXCLUSIVA

ENTRERRÍOS: "ESTÁ MURIENDO GENTE, LO DEPORTIVO NO IMPORTA"

قصاصة من غلاف صحيفة سبورت أمس

تشيلسي يستهدف تشيلويل

لندن . الرياضية

يخطط نادي تشيلسي الإنجليزي للتوقيع مع بن تشيلويل، مدافع فريق ليستر الأول لكرة القدم، الصيف المقبل، من أجل تعزيز خيارات فرانك لامبارد في خانه الظهير الأيسر.

وذكرت صحيفة دايلي ميل الإنجليزية، أمس، أن المهمة ربما تكو صعبة، حيث يتوقع أن يطلب فريق الثعالب مقابلًا يصل إلى 80 مليون جنيه إسترليني، وهو السعر نفسه الذي دفعه مانشستر يونايتد لشراء هاري ماجواير الصيف الماضي.

ورغم أن ليستر ليس مضطرًا لبيع اللاعب "23 عامًا"، لأنهم يخططون للعب في دوري الأبطال، إلا أن تشيلسي لديه قوة جذب ربما تكون عاملًا حاسمًا في تغيير وجهة اللاعب إلى ملعب ستامفورد بريدج في لندن.

الرياضية
الثلاثاء 29 رجب 1441هـ
24.03.2020 العدد 11864

التفاحيم

بديل السباقات في الميادين



صورة التقطت أمس الأول من تفحيم مطية بعد إيقاف الاتحاد السعودي للهجن السباقات لرفع معدلها اللياقي وتجنيبها انخفاض مستواها وتعد من التدريبات التي يعتمدها المضمرون على المستوى العربي لكشف جاهزيتها (صورة خاصة بالرياضية)

تغطية: راكان المغيري

توقفت أنشطة سباقات الهجن بعد إعلان الاتحاد السعودي للهجن تعليق الأنشطة في جميع الميادين الـ13 التي تتبعه ومنع إجراء سباقات أو تجمعات للتكامل مع الجهود الحكومية لمواجهة خطر كورونا.

وأوضح ماجد بن العبد أن الفترة الجارية التي تم تعليق أنشطة الهجن فيها اتجه المضمرون خلالها إلى الاستمرار على المحافظة على جاهزية مطاياهم ومراقبتها صحياً واستمرار محافظتها على معدلها اللياقي وقال: "جميع الميادين علقت السباقات ولم يتبق سوى التدريبات اليومية إضافة إلى التفاحيم والتي تعنى بقياس مدى الجاهزية ورفع المستوى لدى المطايا التي تستعد للمنافسات المتبقية من الموسم بعد موسم طويل". وبيّن العبد أن العزب الصغيرة تعمل على رفع الجاهزية الصحية أيضاً، مضيفاً أنها تتعثر في حال إصابتها بأمراض بعكس العزب الكبيرة التي تكون لديها أكثر من عزبة في حال تعثر إحداها تكون الجاهزية في أعلى مستوياتها في الأخرى.

ابن كليفيخ:

أنتظر الأقوياء في النخبة والفئات

مالك «مخوفات» يعلن المشاركة بعد إبعاده.. ويكشف عن التفاصيل

حوار: راكان المغيري

يعد ابن كليفيخ من أبرز الأسماء المشاركة في مهرجان الإبل، وسجل صفقات مدوية في مشترياته خلال الأعوام الماضية. يلقبه جمهوره بـ"الأسد"، بعد إبعاده في النسخة الماضية. "الرياضية" التقت محمد بن كليفيخ الدوسري وسألته عن مشاركاته في مهرجان الإبل.

01

كيف ترى مهرجان الملك عبد العزيز للإبل؟

مهرجان الملك عبد العزيز للإبل هو صمام الأمان الحقيقي لاقتصاد الإبل، وأسهم في وصول الإبل إلى هذه الأسعار، وتسجيل قفزات كبيرة، والمستفيد من المهرجان ليس فقط المشاركون، بل والمنتجون.

02

الحضور الكريم من خادم الحرمين الشريفين وولي عهده.. كيف تصفه؟

حضور مولاي خادم الحرمين الشريفين وولي عهده وضيوف المهرجان هو التكريم الحقيقي الذي يحظى به ملاك الإبل والعاملون في قطاعها، وتتويج لمسيرتها، وقد انعكس ذلك على اقتصادها بشكل كبير.

03

حضرت في فئة فردي الجل وحققت المركز الثاني وأبعدت في الخمسين بسبب العبث.. هل ستكون لك مشاركة جديدة؟

نعم، حققنا المركز الثاني في الفرديات للمرة الثانية على التوالي بالفردية "مزعلة"، وتم إبعادنا ولم نعمل على تسديد الغرامة المفروضة علينا، وقرّرنا الانسحاب وصدرت العقوبات، ونحن نشتري بأرقام فلكية كبيرة تكاد تكون الأعلى، ولسنا بحاجة إلى هذا العبث، ونحترم القرارات الصادرة من قبل إدارة المهرجان.

04

هل سيكون لـ"مخوفات" حضور في النسخة المقبلة بعد إبعادها أو في الأعوام المقبلة؟

نعم سنكون حاضرين في النسخة المقبلة إن شاء الله، ونعلن التحدي في فئة سيف الملك والفردي، إضافة إلى الفحل وإنتاجه ونخبة النخبة، وفي حال تمت الصفقة التي نتفاوض عليها مع صاحب منقية سيكون حضورنا في بيرق المؤسس، وسنحدث مفاجأة مدوية وقوية.

05

كانت هناك بعض التصريحات الغاضبة من جماهيرك وترددت أنباء حول ابتعادك نهائيًا عن عالم المزاين.. كيف تبرر ذلك؟

دائمًا تصريحات الجماهير عاطفية بشكل كبير ونحترمها، لكن لن نبتعد عن هذا الكرنفال الذي وُضع لدعم الصغير قبل الكبير، وأنا في أهل الوضح والمهرجان وضع لخدمة شريحة كبيرة، وفي حال حدوث خطأ من المشارك أو المهرجان لا يعني ذلك نهاية الأمر، بل لنا عودة وقد بدأنا عمليات الشراء.

06

كم عدد مشترياتكم حتى الآن؟

اشترينا بعد خروجنا فورًا 4 فرديات ولن نفصح عن ما بعدها، وأفصحنا بسبب انتشار خبرها، ولكن ما أحب أؤكده للجميع ولجماهير "مخوفات" أن المشتريات القوية مستمرة حتى بوابة الدخول.

07

ما صحة المعلومات المنتشرة حول إرجاع الإبل التي تم شراؤها في النسخة الرابعة؟

رجعنا إبل الأمير محمد بن تركي فقط، وبقية المشتريات احتفظنا بها، ونحن لن نفرط في الزين مهما كلف الأمر، بل إننا نشتري ومن يعرف بكرة قوية أنا زبونها.

08

ما قيمة المشتريات التي تم إبرامها؟

لن نفصح عن الرقم، على الرغم من أننا سجلنا أعلى الأرقام الفردية، "مزعلة" تم شراؤها بـ10 ملايين، و"فهاقة" بـ6 ملايين، واشترينا 4 بعشرين مليونًا من عبد الله بن دلمخ، ومستمرون في الشراء، حضورنا للتربع على القمة وليس للمنافسة، والإبل مثل النار لا بد أن يتم تدعيمها.

09

ماذا تقول لمنافسيك؟

أقول لا أحد يغيب في الشوط الذي نحضر فيه، سواء نخبة النخبة أو سيف الملك أو بيرق المؤسس، حضورنا سيكون مختلفًا هذا العام، ولدينا قوة شرائية مفتوحة، و"مخوفات" ستكون لها بصمة.

رياض المسلم
@riyadhmusallam

منع التجول و«شيّاب الحارة»

في علم النفس.. اللامبالاة حالة وجدانية سلوكية معناها أن يتصرف المرء بلا اهتمام في شؤون حياته أو حتى الأحداث العامة المحيطة لا تؤثر فيه، وإن كان ذلك في غير صالحه.

الشخص اللامبالي من وجهة نظري هو مريض نفسي ومن الصعب التعرف عليه وسط الظروف الطبيعية، لكن مع متغيرات الحياة والأزمات يرفع الستار فورًا عنه وتدرك وقتها بأنه غير متزن نفسيًا..

واللامبالون ليسوا مرتبطين بعمر محدد وأستثني من ذلك طبعًا الأطفال وغير المؤهلين ذهنيًا..

مع أزمة كورونا تستطيع بسهولة معرفة الأشخاص غير المبالين وللأسف هم كثر.. مطالب على كافة الأصعدة تناشدنا بأن نبقى في منازلنا لمواجهة الفيروس اللعين، فلقد أثبتت الدراسات أن أفضل وسيلة للقضاء عليه البقاء في المنزل ورغم ذلك نجد الكثير يخرجون في الشوارع..

في الحارة، اضطررت يومًا للخروج لشراء بعض المواد الغذائية من محل قريب من المنزل، اشتقت لركوب السيارة ولكن لكورونا أحكام..

المشهد العام قبل خروجي مرسوم في مخيلتي بخلو الحارة من المارة فهو الأمر الطبيعي بحسب الظروف التي نمر بها، ولكن الصورة على الفور تبدلت بعد أن فتحت باب المنزل.. الحديقة مليئة بالسكان.. صغار يلعبون كرة قدم على الأسفلت.. "شيّاب الحارة" يمشون حول الحديقة جماعات.. مراهقون يغلقون الشارع مصطفون بسياراتهم وضحكاتهم تسمعها على بعد عشرات الأمتار.. القهوة والشاي تفوح رائحتهما من "ترامس" النساء.. السيارات لا تتوقف.. منظر مخجل.. قررت أن أكون ناصحًا لهم.. فالوضع لا يحتمل.. وعندما اقتربت من بعض كبار السن الذين اعتاد بعضهم على رفع الصوت أثناء الكلام سمعتهم يتحدثون عن كورونا وأضراره.. تراجعت فتوجهت صوب المراهقين.. أحدهم سمعته يقول: "الحالات المصابة في كورونا سجلت ارتفاعًا عندنا في السعودية، الله يستر".. تسمرت في مكاني فلم أعرف ماذا أفعل.. تخطيتهم وعدت إلى المنزل ونسيت ما كنت أريد جلبه من المحل..

هؤلاء هم من يصفون بأنهم غير مبالين، لا يدركون حجم الضرر الذي يسببونه للمجتمع، وقبل ذلك لأهاليهم.. كان لا بد من وقفة حزم تجاههم ويسكب على رؤوسهم ماء بارد ليفيقوا من الحالة التي يعيشونها..

فجاء الأمر الملكي بقرار منع التجول لمدة 21 يومًا ليحمي هؤلاء وأهاليهم من أنفسهم ويعيد لهم صوابهم..

دول تئن من وطأة الوباء الذي رمى خلفه أرقامًا مخيفة من أعداد الضحايا.. لا نريد أن نكون يومًا مثل تلك الدول التي تعاني بسبب اللامبالاة من بعض الأشخاص..

أختم بتساؤل: ما ذنب الأخ الملتزم أن تنتقل إليه العدوى من الأخ غير المبالي.. بسبب وجودهم في منزل واحد..

اتقوا الله في أنفسكم وأهاليكم..

تراجع الحبارى

كشف خالد قعدان بن مشرع، الصقار السعودي، عن أن موسم الحبارى متراجع مقارنةً مع العامين الماضيين وقال: "هناك تراجع كبير يصل إلى أكثر من النصف في عبور الحبارى بسبب الظروف المناخية" (صورة خاصة بالرياضية)



أسواق الإبل

تأثرت أسواق الإبل بالحجر المنزلي الذي فرضته وزارة الصحة على أماكن التجمع ما دفع مرتاديها إلى هجرها والوصول إليها على استحياء، لكنّ مستثمرين بينوا أنهم أصبحوا يعتمدون على الشراء من خلال مواقع التواصل الاجتماعي (أرشيفية)



التهام الخنافس

بيّن فهد المطيري أن الحبارى تتغذى على بعض الأعشاب والحشرات الربيعية، ما يسهم في زيادة وزنها وكثرة شحومها التي تعد محببة لدى الصقارين. وذكر المطيري أن في أوقات الدهر وقلة الأعشاب، تتغذى الحبارى على النمل والخنافس (صورة خاصة بالرياضية)

مقالة ويا خوفي **من الإقالة!**



فهد عافت @fahadaafet1

- إنْ كنتَ تقرأ هذه المقالة من صحيفة الرياضية "الورقيّة"، فلا تُكمل أرجوك!. أنا مُذنِبٌ وأنت مُخطئ!.

- لعلّها المرّة الأولى التي يكتب فيها كاتب ضد صحيفته!، ليكن!. ولتكن هذه دعوة لهجر الصحافة الورقية إلى حين!.

- الحديث عن الصحافة الورقيّة عمومًا. والسؤال لم يعد قريبًا من قدرتها على نقل الأخبار أولًا بأوّل. هذا سؤال قديم فات وقته، وحُسمت إجابته بـ: "لا" طويلة، ممتدة من أعمقَ نقطة في قاع البحر إلى أبعد نجمة يمكن رؤيتها بأحدث منظار فلكي!.

- نقل الأخبار أولًا بأوّل صار مهمة إلكترونية بحتّة. دعك إذن من السؤال المنطفئ!. السؤال اليوم: الصحف الورقية نفسها: هل تقرأ الأخبار؟!.

- لو كانت تفعل، لتوقفتْ عن الإصدار!. أو لأقرّ أصحابها أمرًا بتعليق صدورها مؤقتًا، إلى أن يكتب اللّه لهذه الغمّة الكونية أنْ تزول!.

- أقرأ صحيفة ورقيَة. ماذا يعني ذلك؟! إنه يعني أنني خرجت لشرائها، أو أنّ أحدهم وضعها في الصندوق المعلّق قرب الباب من الخارج!. في الحالتين: الضرر قائم.. والخطر غاشم!.

- إن كنت خرجت لشرائها فقد استخدمتُ فترة السماح بالحركة فيما يمكن لي الاستغناء عنه، خاصة والنسخة الإلكترونية من نفس المطبوعة موجودة في جوّالي الذي هو في جيبي أصلًا!.

- وإن أوصلها لي أحدهم فقد أشغل الشارع بحركة يطيب الاستغناء عنها، والدولة تدعو لذلك بقوّة عبر كل مؤسساتها الرسمية، بل عبر الصحافة الورقيّة ذاتها!.

- وفي كل الحالات، فإن الصحيفة الورقية، أي صحيفة، هي مهما ابتعدتْ عن السطحيّة فإنها تظل سطحًا!. وكورونا مهووس بالأسطح، يبذر بذرته على كل سطح، ويفترس من يسقيها!.

- من الآخر: الصحافة الورقيّة: سطح وحركة!. وأقل ما يتوجّب فعله اليوم، إخفاء هذا السطح وإيقاف هذه الحركة!، مساهمةً في محاربة ومحاصرة وباء كورونا، وهو الأمر الذي تمتلئ الصحف الورقية بالدعوة إليه!.

- هي باستمرارية صدورها الورقي، لا تشبه إلا أولئك الذين يخرجون إلى الشارع بحجّة أنهم ومن هناك يتمكنون من دعوة الناس لعدم الخروج إلى الشارع!.

www.arriyadiyah.com



الثلاثاء 29 رجب 1441هـ
24.03.2020 العدد 11864

العطوي: أراقب بالفيديوهات

مشوار الاتفاق في دوري المحترفين

لعب	فاز	خسر	النقاط	المركز
22	2	11	29	10

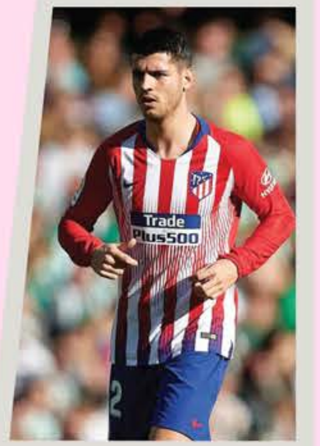
جدة . عبد الغني عوض

أوضح لـ "الرياضية" خالد العطوي، مدرب فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، أن لاعبي فريقه يواصلون البرامج التدريبية بشكل يومي وسط متابعة من الأجهزة الفنية والإدارية، عقب إعلان حالة توقف النشاط الرياضي مباشرة.

وقال العطوي: "وضعت برنامجًا تدريبيًا لكل لاعب بعد أن قسّمت اللاعبين إلى ثلاث مجموعات يتكفل بكل مجموعة مشرفون فنيون سعوديون وإداريون لمتابعتهم كل أسبوع، ومشاهدة فيديوهات ترسل من اللاعبين".

وتابع: "أحرص دائمًا على التنوع في التدريبات التي تشمل بعض المسابقات الترفيهية للاعبين حتى لا يشعروا بالملل مع أهمية المحافظة على المعدل اللياقي لدى جميع اللاعبين".

الأساطير تتحدث



عامان في يوفنتوس كانا رائعين، كنت مجرد فتى عندما وصلت، وبعدها غادرت لاعب كرة قدم حقيقيًا".

ألفارو موراتا
لاعب أتلتيكو مدريد الإسباني

الرياضة في معلومة

سباق الحواجز هو نوع من سباقات الميدان والمضمار سباق يقفز فيه العدّاؤون فوق أسوار تشبه السياج وتسمى الحواجز. تتضمن معظم السباقات عشرة حواجز تقع على مسافات متساوية في مضمار السباق.





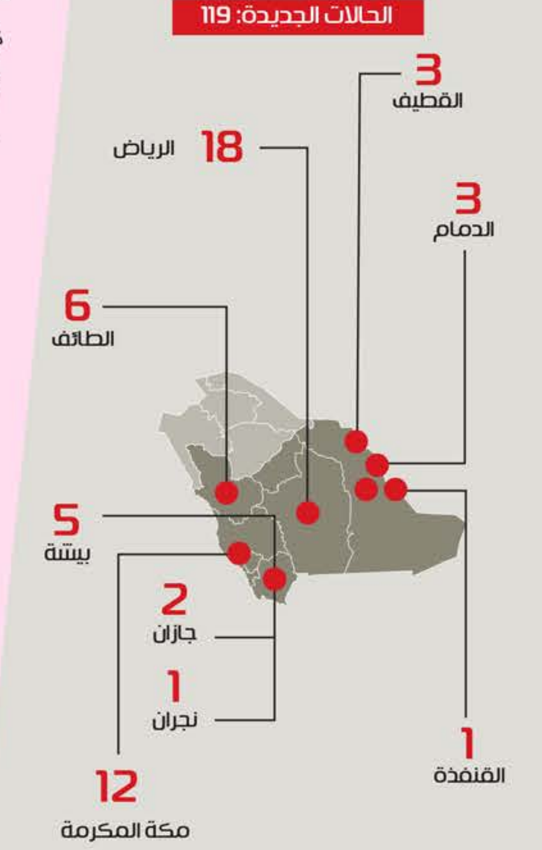
شارك أبيهيشيك باتشان الممثل الهندي وزوجته إيشواريا راي باتشان الممثلة الهندية برفقة ابنتهما أراداايا في حملة البقاء بالمنازل بعد حظر التجول لمدة يوم واحد في جاناتا.. وفي الصورة التي التقطت أمس لباتشان وإيشواريا وابنتهما على سطح منزلهم لتحية مقدمي خدمات الإنقاذ في وزارة الصحة ورجال الأمن الهنود (الفرنسية)

حالات كورونا

أعلنت وزارة الصحة السعودية أمس رصد وتسجيل 51 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا الجديد "كوفيد 19". وأوضحت الوزارة أن الحالات الـ 51، منها 18 في مدينة الرياض و12 حالة في مكة المكرمة و6 حالات في الطائف و5 حالات في بيشة و3 حالات في الدمام ومثلها في القطيف وحالتان في جازان وحالة واحدة في نجران ومثلها في القنفذة.

وذكرت "الصحة" أن العدد الإجمالي للحالات المصابة بفيروس كورونا الجديد في السعودية وصل إلى 562 حالة، تعافى منها 19 حالة، بينما تخضع البقية للرعاية الصحية.

الحالات الجديدة: 119



الإجمالي	المتعافي	الوفيات
562	19	0

أمانة الشرقية.. **متابعة وتعقيم**

الدمام . واس

نفذت الفرق التفتيشية التابعة لأمانة المنطقة الشرقية عددًا من الحملات الرقابية شملت العاملين كافة في منافذ بيع الأغذية من السوبر ماركت والمطاعم ومتابعة تطبيق إجراءات السلامة العامة والتي تتماشى مع الإجراءات الاحترازية وتدابير الوقائية لمنع انتشار فيروس "كورونا" المستجد . وشددت أمانة الشرقية على التزام العاملين بتلك الاشتراطات الوقائية والنظافة العامة والالتزام التام بارتداء الألبسة الواقية للعاملين من كمامات وقفازات وغطاء الرأس بجانب النظافة الشخصية، واستخدام وسائل وآليات التعقيم وطرق استخدامها بالنسبة للأفراد والأسطح الملامسة في الموقع مع تعقيم عربات التسوق.



صورة التقطت أمس لأحد عمال النظافة التابعين لأمانة الشرقية أثناء تعقيم الواجهة البحرية في الخبر (واس)

إصابة دومينجو بكورونا

مدريد . الأوروبية

أعلن بلاسيدو دومينجو، مغني الأوبرا الإسباني، إصابته بفيروس كورونا، مشيرًا إلى أنه حاليا في عزل صحي مع عائلته.

وقال دومينجو: "نحن جميعا بصحة جيدة، ولكن ظهرت علي أعراض ارتفاع في درجة الحرارة وسعال".

وتابع "نستطيع مكافحة هذا الفيروس ووقف الأزمة الراهنة في العالم، على أمل أن نعود إلى حياتنا الطبيعية في وقت قريب للغاية".

دومينجو

الفيروس يُربك «تيمون وبومبا»

القاهرة - السيد خطاب

حددت الشركة المنتجة للمسلسل المصري "تيمون وبومبا" موعدًا جديدًا مطلع الأسبوع المقبل للعودة إلى تصوير العمل بعد قرار التأجيل بسبب فيروس كورونا المستجد.

والمسلسل من بطولة أحمد فهمي وأكرم حسني وويزو ولطفي لبيب وعارفة عبد الرسول وبيومي فؤاد، ومن تأليف أيمن وتار، وإخراج أحمد الجندي.

بعد أسبوعين.. هانكس يتحسن

جولد كوست . الفرنسية

تحسنت حالة توم هانكس، الممثل الأمريكي، وريتا ويلسون زوجته، المصابين بفيروس كورونا المستجد، بعد أسبوعين تقريبًا من الحجر في أستراليا.

وقال هانكس: "مر أسبوعان منذ شعورنا بأولى الأعراض، أصبحنا نشعر بتحسن ويجب على الجميع الالتزام بالتعليمات والإبقاء على مسافة بين الشخص والآخر".

وأضاف "الوقاية تعني عدم نقلنا الفيروس إلى أي شخص، وألا ينقله أي شخص إلينا، والأمر سيستغرق وقتًا، لكن إذا اعتنينا ببعضنا بعضًا، وإذا ساعدنا حيثما أمكننا ذلك وتعاضدنا ستسهل الأمور ويمكننا بعدها أن نخرج".

أبرز جوائز هانكس:

2016
وسام الحرية الرئاسي
2014
جائزة مركز كينيدي الثقافي
2013
جائزة المسرح العالمي
2002
جائزة إنجاز العمر